

-  Arquitectura tradicional
-  Etnografía
-  Interés arqueológico
-  Interés general
-  Interés histórico
-  Interés naturalista
-  Interés paisajístico

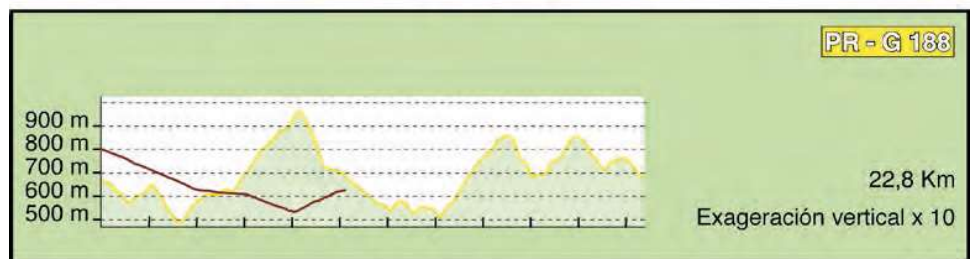


Desde la aldea de Zobra, se puede realizar esta exigente ruta al completo. También dividirla o acortarla mediante una variante que sale de la propia aldea. La conexión de la variante está en las proximidades de la fuente pública.

Los paisajes de montaña, los campos de labor y los bosques autóctonos caracterizan esta ruta. La senda discurre por caminos de fuertes pendientes, a menudo empedrados y con restos de las antiguas roderas de carros. Son caminos con poco tránsito, antaño utilizados por vecinos y por mineros.

En estos montes aún quedan numerosos restos de los colmenares o *alvarizas* que protegían la miel y las abejas de los extintos osos de la Serra do Candán. También encontraremos construcciones de alto valor etnográfico, como el viaducto pétreo conocido como Ponte dos Medos o los restos de las explotaciones mineras de estaño tan abundantes en estas altas laderas.

Desde un mirador sobre el lugar de Ameixedo, muy próximo a la cumbre del monte Coco, así como desde la propia cima, las vistas se extienden sobre los montes del Candán y del Testeiro, rondando todos ellos los 1.000 metros de cota. Bajo sus picos, normalmente nevados en invierno, los profundos valles recogen las aguas con las que riegan las hermosas tierras del Deza. Al fondo, desde el Coco, alcanzaremos a ver la capital del municipio de Lalín.





## GEORREFERENCIAS

LUGAR	LATITUD	LONGITUD	ZONA UTM	X	Y
Zobra	42°34.035'N	8°12.137'W	29T	565475	4713070



Puente de Porto Martín. Río Deza



Puente de As Tenzas. Río Zobra



Fuente. Zobra

### ▶ ACCESOS

Desde la salida 46 de la AP-53, a la altura de Lalín, tomar la PO-534 en dirección Laro y Vilatuxe. En Vilatuxe girar a la izquierda por la PO-203. En 400 metros girar a la derecha hacia Pinoi y Zobra. Continuar unos 9 km.

### ▶ LONGITUD

22,8 km. La variante mide 1,9 km.

### ▶ PUNTO PARTIDA / LLEGADA

Zobra, en el lugar de Portela (Concello de Lalín).

### ▶ RECORRIDO

Zobra, Ponte das Tenzas, Ponte de Porto Martín, Porto Martín, Ameixedo, Coco, Ponte dos Medos, Cabana, Campa Valiño, Liñeiras, Zobra.

### ▶ DIFICULTAD

Alta.

### ▶ DURACIÓN

9 horas.

### ▶ MATERIAL

Al transcurrir por un macizo como la Serra do Candán, se recomienda ir preparado ante posibles inclemencias del tiempo.

### ▶ SERVICIOS

Fuera de ruta, en Vilatuxe y Lalín.

### ▶ M.I.D.E.

MEDIO .....

1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5

ITINERARIO .....

DESPLAZAMIENTO .....

ESFUERZO .....

### ▶ ACCESO EN BICICLETA

Apto con reservas. Zonas con altas pendientes y muy técnicas.

### ▶ ACCESO A CABALLO

Apto totalmente.



### CARTOGRAFÍA I.G.N. 1:25.000

153-IV Soutelo de Montes, 154-III O Irixo.



### MÁS INFORMACIÓN

#### Comunidade de Montes de Zobra

Tel.: 986 784 592 / 608 061 772

montesdezobra@yahoo.es

#### Concello de Lalín

Tel.: 986 787 060

lalin.gal