

## DATOS TÉCNICOS

Ruta circular (Castro Caldelas - Castro Caldelas)

Distancia ruta sin derivación ·· 16,5 km

Distancia derivación (embarcadero) ·· 2,95 km

Distancia ruta completa ·· 19,45 km

Desnivel acumulado (+) ruta completa ·· 1.141 m

Duración estimada ruta completa ·· 7 h



Track y más información de la ruta

Coordenadas punto de partida y llegada:

UTM: 29T X: 630457 Y: 4692625

## SEÑALIZACIÓN

El camino se encuentra marcado con las señales de las rutas de pequeño recorrido de Galicia (PR-G).

PR-G  
237

Baliza  
sendero



Camino  
correcto



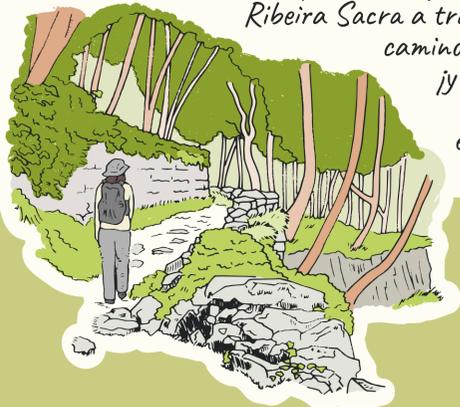
Cambio  
dirección



Camino  
equivocado

PR-G  
237

Baliza  
derivación



*Un sendero por los bosques y viñedos de la Ribeira Sacra a través de antiguos caminos recuperados... ¡y con unas vistas realmente extraordinarias!*

## Sendeiro do Miradoiro de Matacás



## M.I.D.E. (Método Información Excursiones)

MIDE		Sendeiro do Miradoiro de Matacás	
🕒	horario	7 horas	⚠️ 3 severidad del medio natural
⬆️	desnivel de subida	1.141 m	🗺️ 2 orientación en el itinerario
⬆️	desnivel de bajada	1.141 m	👉 2 dificultad en el desplazamiento
📏	distancia horizontal	19,45 km	🏃 4 cantidad de esfuerzo necesario
🔄	tipo de recorrido	Circular	
Cálculos según criterios M.I.D.E. para un excursionista medio poco cargado.			

MIDE es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección. Más información en [www.montanasegura.com](http://www.montanasegura.com).

⚠️	<b>Medio.</b> Severidad del Medio Natural.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. El medio no está exento de riesgos.</li> <li>2. Hay más de un factor de riesgo.</li> <li>3. Hay varios factores de riesgo.</li> <li>4. Hay bastantes factores de riesgo.</li> <li>5. Hay muchos factores de riesgo.</li> </ol>
🗺️	<b>Itinerario.</b> Dificultad de orientarse.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Caminos y cruces bien definidos.</li> <li>2. Sendas o señalización que indica la continuidad.</li> <li>3. Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y puntos cardinales.</li> <li>4. Exige técnicas de orientación y navegación fuera de traza.</li> <li>5. La navegación está interrumpida por obstáculos que hay que bordear.</li> </ol>
👉	<b>Desplazamiento.</b> Dificultad del desplazamiento.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Marcha por superficie lisa.</li> <li>2. Marcha por caminos de herradura.</li> <li>3. Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares.</li> <li>4. Es preciso el uso de las manos para mantener el equilibrio.</li> <li>5. Requiere pasos de escalada para la progresión.</li> </ol>
🏃	<b>Esfuerzo.</b> Cantidad de esfuerzo necesario.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Hasta 1 h de marcha efectiva.</li> <li>2. Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva.</li> <li>3. Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva.</li> <li>4. Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva.</li> <li>5. Más de 10 h de marcha efectiva.</li> </ol>

MIDE está recomendado por la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME), Federación Aragonesa de Montañismo (FAM), Protección Civil del Gobierno de Aragón y otras entidades.

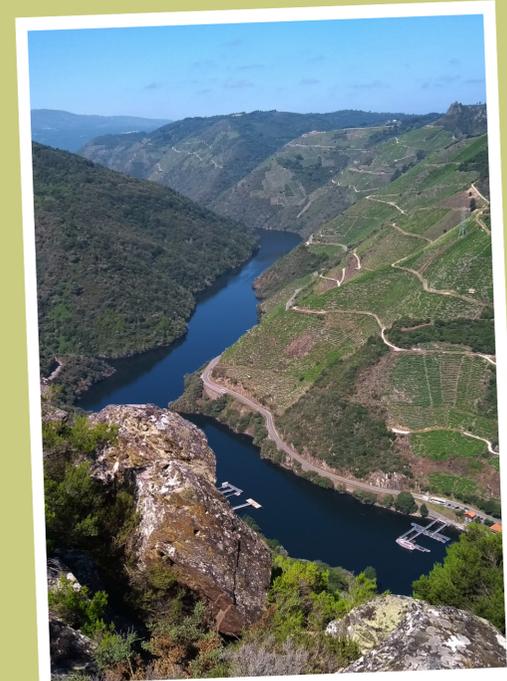


PR-G  
237

CONCELLO DE CASTRO CALDELAS

GALICIA

## SENDEIRO DO MIRADOIRO DE MATACÁS



*Una ruta con grandes vistas*

Ruta  
señalizada

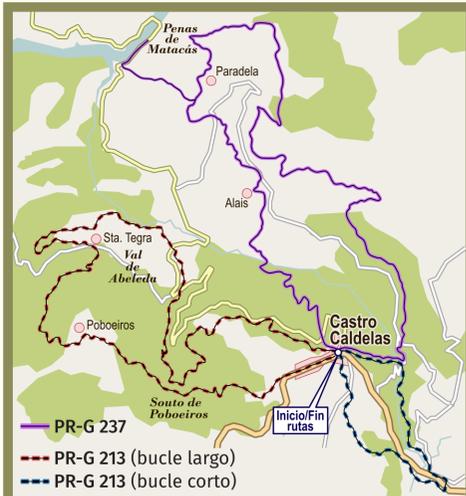


1 mapa del recorrido  
Escala 1:17.000

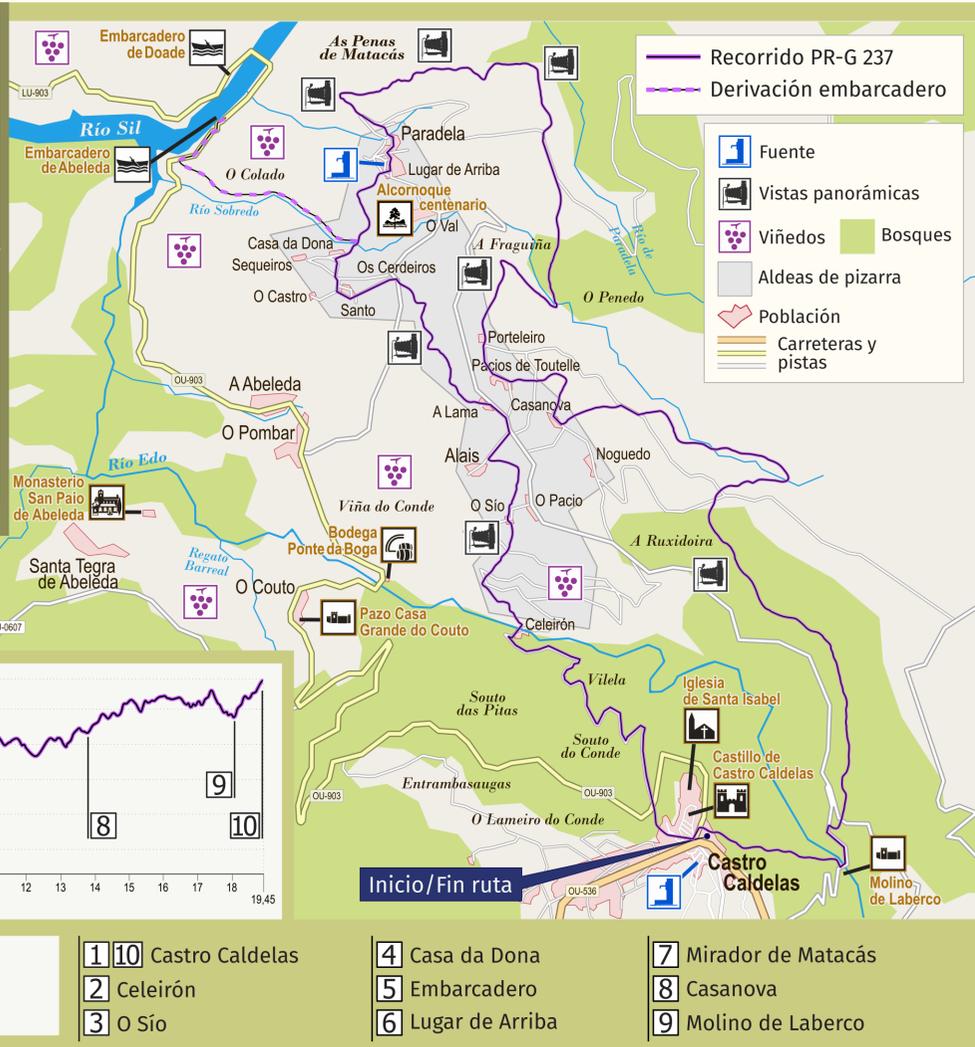


PR-G 237  
Sendeiro do Miradoiro de Matacás  
Concello de Castro Caldelas  
Ruta homologada en el año 2018





Recorridos de las rutas PR-G 237 y PR-G 213.



### SENDERO DEL MIRADOR DE MATACÁS

El PR-G 237 es una ruta circular que une el centro de Castro Caldelas con el Mirador de As Penas de Matacás, donde se abre una panorámica espectacular sobre el Cañón del Sil que pone de manifiesto el contraste entre las laderas boscosas de Ourense y los soleados viñedos en bancales de Lugo. El recorrido incluye una derivación al Embarcadero de Abeleda, y ofrece el gran atractivo de los viñedos, soutos y aldeas de pizarra negra de Paradela y Alais, el alcornoque centenario de Lugar de Arriba y las hermosas vistas al valle de Abeleda y a los bosques que rodean Castro Caldelas.

- La ruta cruza carreteras en varios puntos del recorrido. Mantén la precaución.
  - No entres en las construcciones en ruinas que puedas encontrar a lo largo del camino.
  - Respeta el entorno, la fauna y la flora. Disfruta del contacto con la naturaleza sin dañarla.
  - Respeta los bienes privados (fincas, huertas, frutos y otros patrimonios).
  - No hagas fuego. Si ves un incendio, llama al 085 (Aviso de Incendios Forestales).
  - No tires basura. Llévatela y deposítala en los contenedores adecuados.
- 112** En caso de emergencia, llama al 112.

Promotor de la ruta ·· Concello de Castro Caldelas

Diseño del trazado de la ruta ·· Manuel Rolán Díaz

Diseño de tríptico y paneles ·· Bilurico Medio Ambiente ·· www.bilurico.com

