

PR-G XXX

Roteiro do Río Mercurín

Ruta homologada no ano 2019



Concello de Ordes

Alfonso Senra 108

15680 Ordes—A Coruña

[www.ordes.gal](http://www.ordes.gal)



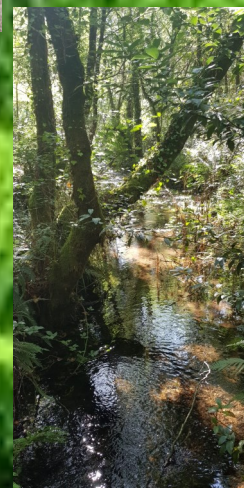
Concello de Ordes

PR-G

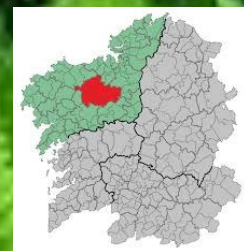
243

ROTEIRO DO RIO MERCURIN

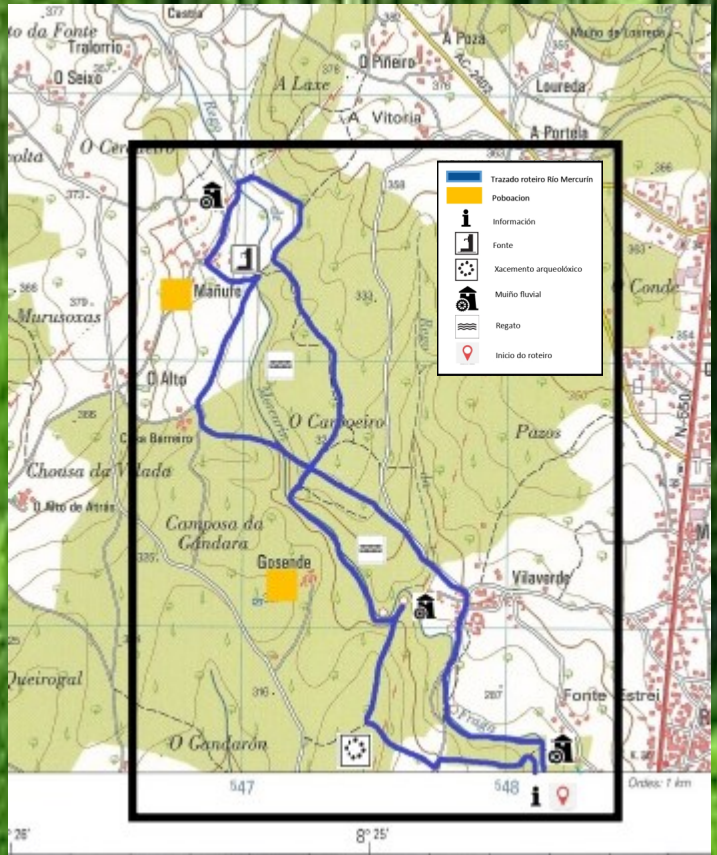
GALICIA




Ruta sinalizada








**Medio** 


Severidade do medio natural

- 1 O medio non está exento de riscos
- 2 Hai máis dun factor de risco
- 3 Hai varios factores de risco
- 4 Hai bastantes factores de risco
- 5 Hai moitos factores de risco

**Itinerario** 


Dificultade na orientación do itinerario

1. Camiños e cruces ben definidos
2. Sendas ou sinalización que indica a continuidade
3. Esixe a identificación precisa de accidentes xeográficos e de puntos cardinais
4. Esixe técnicas de orientación e navegación fóra da traza
5. A navegación e interrompida por obstáculos que hai que bordear

**Desprazamento** 

Dificultade no desprazamento

1. Marcha por superficie lisa
2. Marcha por camiños de ferradura
3. Marcha por senllas graduadas ou terros irregulares
4. E preciso o uso das mans para manter o equilibrio
5. Require pasos de escalada para a progresión










**Esfuerzo** 

Cantidade de esforzó necesario

1. Ata 1 h de marcha efectiva
2. Máis de 1 h e ata 3h de marcha efectiva
3. Máis de 3 h e ata 6 h de marcha efectiva
4. Máis de 6 h e ata 10 h de marcha efectiva
5. Máis de 10 h de marcha efectiva

Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio pouco cargado



<b>MIDE</b>			
 horario	<b>2,50 h</b>	 1	severidade del medio natural
 desnivel de subida	<b>138,50 m</b>	 1	orientación en el itinerario
 desnivel de bajada	<b>137,24 m</b>	 2	dificultad en el desplazamiento
 distancia horizontal	<b>7,30 km</b>	 2	cantidad de esfuerzo necesario
 tipo de recorrido	<b>Circular</b>		

**SINALIZACION SENDEIRO PEQUEÑO PERCORRIDO**



**Continuidade do sendeiro**



**Cambio de dirección**



**Dirección equivocada**