

## GUIA SERVICIOS

### BARES E CAFETERÍAS

Café- Bar Atrium - San Sadurniño  
Café- Bar Palacio - San Sadurniño  
Café- Bar Calvo - San Sadurniño  
Café- Bar Santos - San Sadurniño  
Cafeteria-Panaderia Inxerto - San Sadurniño  
Café- Bar Lembranza - Lamas  
Café- Bar Carlos - Lamas  
Café- Bar Paco - Bardaos  
Café- Bar Marcial - Bardaos  
Café- Bar Xaida - Igrexafeita  
Café- Bar A Chabola - Ferreira  
Café- Bar O Campo - Naraio  
Café- Bar A Fontela - Naraio

### CASAS RURAIS

Casa Rural Outeiro  
Outeiro, s/n - San Sadurniño. • Teléfono: 981 490 269 • [www.casaouteiro.es](http://www.casaouteiro.es)  
Hotel Rural Muíño do Castelo

Lugar de Riollimpo, Naraio. • Teléfono: 981 491 079

### MESÓNS

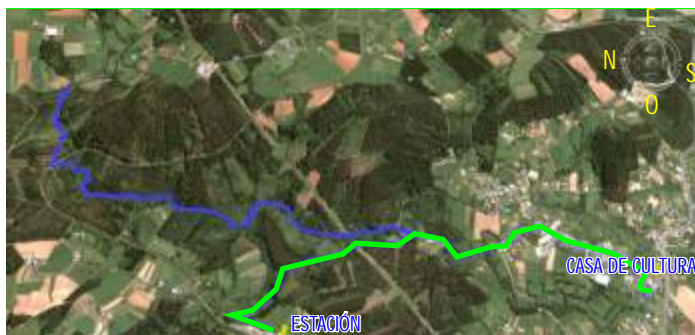
Mesón "A Granxa"  
Churrasquería \* San Sadurniño • Tel. 981 490 212  
Mesón "O Ferrador"  
Tapas \* San Sadurniño • Tel. 676 781 732  
Restaurante "Riboira"  
Churrasquería \* Lamas • Tel. 981 490 157  
"Casa Manolo"  
Bacallau á prancha e chuletón \* Monte • Tel. 981 490 320  
Mesón "Os Cazadores"  
Churrasco \* Monte • Tel. 981 490 601  
"Casa Casal"  
Comidas caseiras \* Igrexafeita • Tel. 981 490 151  
"Casa Eladio"  
"Cochinillo" asado \* Naraio • Tel. 981 49 12 47

## TELÉFONOS DE INTERÉS

CONCELLO: 981 490 027  
CENTRO MÉDICO (PAC): 981 490 463  
CENTRO CULTURAL: 981 495 210  
EMERXENCIAS: 112  
GARDA CIVIL (San Sadurniño): 060

## FEVE

AVD. COMPOSTELA S/N FERROL  
981 370 497  
SILVALONGA S/N SAN SADURNIÑO  
981 490 310



**río aceiteiro**  
Ruta senderismo



[clubmf@terra.es](mailto:clubmf@terra.es)  
[www.clubmontanaferrol.com](http://www.clubmontanaferrol.com)  
<http://turismoactivodonoroeste.blogspot.com>



**río aceiteiro**  
Ruta senderismo



**SAN SADURNIÑO**

# A ruta dos muiños do río aceiteiro

O río Aceiteiro é un afluente do Xuvia, o cal está incorporado á Rede Natura 2000 desde o ano 2001 e xunto co río Castro configuran o Lugar de Interese Comunitario (LIC) Xubia-Castro.

O punto de saída da ruta pódese establecer en dous lugares:

- 1) na Casa do Concello de San Sadurniño ou,
- 2) na próxima estación do tren da FEVE no Lugar de Silvalonga (enlace de 2 km ida e volta).

A ruta principal (1) do río Aceiteiro pódese localizar facilmente saindo dende a Casa do Concello, pola Avenida do Marqués de Figueroa, cara ó norte, até chegar á capela de Belén. Nese punto é preciso desviarse á esquerda, pola estrada San Sadurniño – Valdoíño. Continuarase pola estrada durante un quilómetro, até un tramo en curva que quedou fóra do trazado actual da estrada, nunha pequena ponte. Neste punto comeza a ruta pola beira do río.

## INICIO DA RUTA:

Imos atopar un cartel indicador cun panel explicativo, así como unha pista de terra ancha, que pasa por riba do primeiro dos muiños que atopamos, até chegarmos a un carreiro que se desvia á esquerda, cara a unha pontella de pedra no cano do muiño. A partir de aquí a ruta transcorrerá pegada ao río Aceiteiro.

Continúase remontando o río pola súa beira atopando outros muiños, algún banco de travesas de madeira, e varias pasarelas de madeira até chegar a unha ponte de pedra. Crúzase a ponte por riba da vía do tren, e continúaase até chegar a un conxunto formado por catro muiños, dispostos un despois do outro. Aquí remata a ruta e a saída pode facerse cara a riba, a un grupo de casas chamado Fontenla, ou ben retornar facendo o mesmo percorrido.

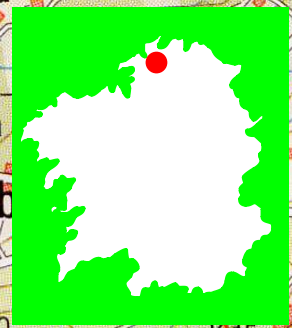
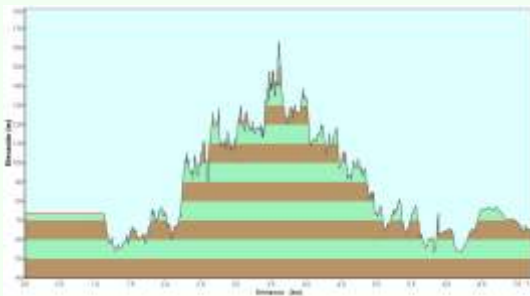
Saída e chegada: Casa do concello ou Estación do tren de Silvalonga

Distancia: 3 km (só ida)

Dificultade: Baixa

Observacións: é posible que en épocas chuviosas o camiño estea enchoupado

Recomendacións: levar calzado axeitado para zonas húmidas



- Senderismo
- Casa Rural
- Castro
- Restaurante
- Apeadeiro
- Ermida
- Pazo
- Mosteiro
- Xardíns, Arboreto e horta
- Ruta senderismo
- Accesos