



Igrexa San Martiño de Cameixa, Boborás



Ponte Ponterriza, Boborás



San Xulián de Astureses

DISTANCIA 16,4 Km	TEMPO ESTIMADO 4h 50min	TIPO DE PERCORRIDO Lineal
ALTURA MÁXIMA 542 m	ALTURA MÍNIMA 108 m	DESNIVEL ACUMULADO +385/-638 m
DIFICULTADE Baixa	HOMOLOGADA Si	
PUNTO DE PARTIDA/CHEGADA Ponterriza, Pazos de Arenteiro		
ACCESO EN BICICLETA BTT		
M.I.D.E.	Medio	Itinerario
	1	1
		Desprazamento
		2
		Esfuerzo
		3

SERVIZOS/SERVICIOS

Nas vilas de A Almuzara, Boborás e Pazos de Arenteiro podemos atopar servizos de hostelería e aloxamento.

En Boborás atoparemos tamén unha farmacia. Se queremos empregar o servizo de taxis é preciso poodemos atopalo en Carballiño, Leiro ou Boborás.

En las villas de A Almuzara, Boborás, y Pazos de Arenteiro podemos encontrar servicios de hostelería y aparcamiento.

En Boborás encontraremos también una farmacia. Si queremos emplear el servicio de taxis, podemos encontrarlo en Carballiño, Leiro o Boborás.

Esta ruta comunica a aldea de Ponterriza coa do Conxunto histórico-artístico de Pazos de Arenteiro. A través dela iremos subindo e baixando pequenos outeiros e cruzando varios regatos. Ademais permitenos descubrir as igrexas románicas presentes nas distintas poboacións polas que pasa ao longo dos seus dezaseis quilómetros.

Partindo dende a aldea de Ponterriza, o sendeiro comeza ascendendo en dirección á aldea de Eixán, onde cruzaremos o río Pedriña para chegar á poboación de Fondo de Vila e posteriormente a Astureses. Aquí atópase a igrexa románica de San Xulián de Astureses, considerada Ben de Intere Cultural dende o ano 1946. A partir deste punto a senda comeza a descender, pasando pola igrexa de Santa María de Xuvencos e o Pazo da Almuzara ata chegar a Boborás. A seguinte poboación que atravesa o percorrido é Cameixa, onde se atopa a igrexa de San Martiño de Cameixa e o Castro do mesmo nome.

Dende aquí a ruta adoita un perfil máis descendente e introdúcese por entre plantacións de piñeiros e bosques autóctonos, que van dende a zona de Laxas ata chegar a Pazos de Arenteiro, poboación dun grande interese patrimonial.

Esta ruta comunica la aldea de Ponterriza con la del Conjunto Histórico-Artístico de Pazos de Arenteiro. A través de ella iremos subiendo y bajando pequeñas colinas y cruzando varios riachuelos. Además nos permiten descubrir las iglesias románicas presentes en las distintas poblaciones por las que pasa a lo largo de sus dieciséis kilómetros.

Partiendo desde la aldea de Ponterriza, el sendero comienza ascendiendo en dirección a la aldea de Eixán, donde cruzaremos el río Pedriña para llegar a la población de Fondo de Vila y posteriormente a Astureses. Aquí se encuentra la iglesia románica de San Xulián de Astureses, considerada Bien de Interés Cultural desde el año 1946.

A partir de este punto la senda comienza a descender, pasando por la iglesia de Santa María de Xuvencos y el Pazo de Almuzara hasta llegar a Boborás. La siguiente población que atraviesa el recorrido es Cameixa, donde se encuentra la iglesia de San Martiño de Cameixa y el Castro del mismo nombre. Desde aquí la ruta presenta un perfil más descendente y se introduce por entre plantaciones de pinos y bosques autóctonos, que van desde la zona de Laxas hasta llegar a Pazos de Arenteiro, población de gran interés patrimonial.

