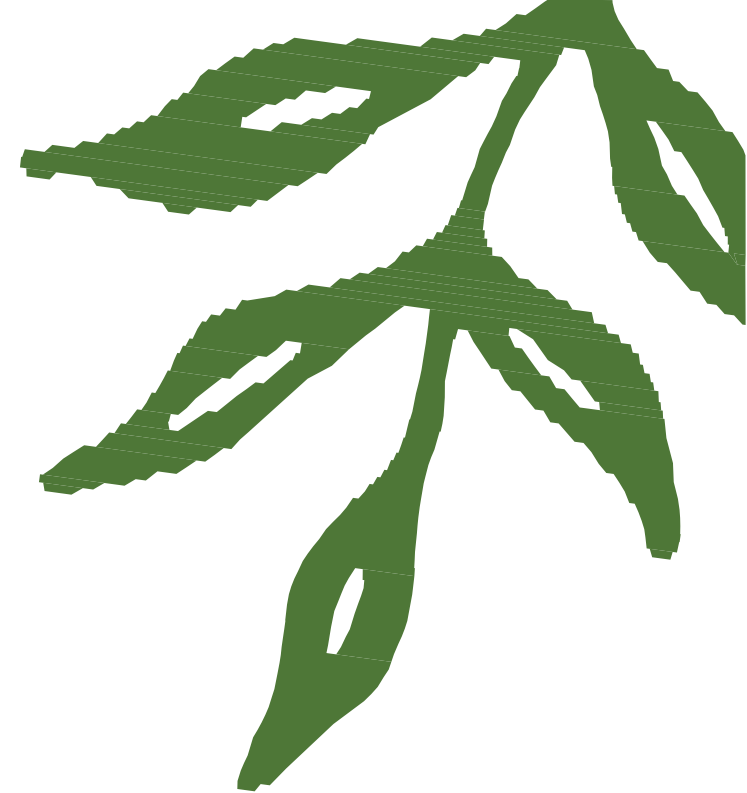


II PROBA LIGA DE MARCHA NÓRDICA ESTACIÓN DE MANZANEDA



10:45 | 25 OUTUBRO

II PROBA LIGA DE MARCHA NÓRDICA ESTACIÓN DE MANZANEDA



Liga de Marcha Nórdica

O sábado 25 de outubro temos cita na estación invernal de Manzaneda para celebrar a II Proba de Liga de Marcha Nórdica.

Este evento está enfocado á difusión, coñecemento e valoración da Marcha Nórdica, e forma parte das catro probas da liga que se celebran en cada unha das provincias galegas, organizadas por clubs da zona en colaboración coa Federación Galega de Montañismo.

Temos a oportunidade de desfrutar das instalacións da estación de Manzaneda, completando a xornada con diversas actividades nun entorno privilexiado.

A estación de Manzaneda pona nosa disposición varios apartamentos con diferentes características, para quen desexe facer un fin de semana máis completo. Ten tamén servizos de restauración e cafetería.

A proba de liga terá un fin formativo, educativo e de disfrute, sendo un evento deportivo non competitivo, sen sancións agás que o/a árbitro/a valoren que alguen está correndo.

II PROBA LIGA

DE MARCHA NÓRDICA

ESTACIÓN DE MANZANEDA



Horario

Recepción de participantes e selado de cartillas: 10:45h

Explicación da proba: 11:15h

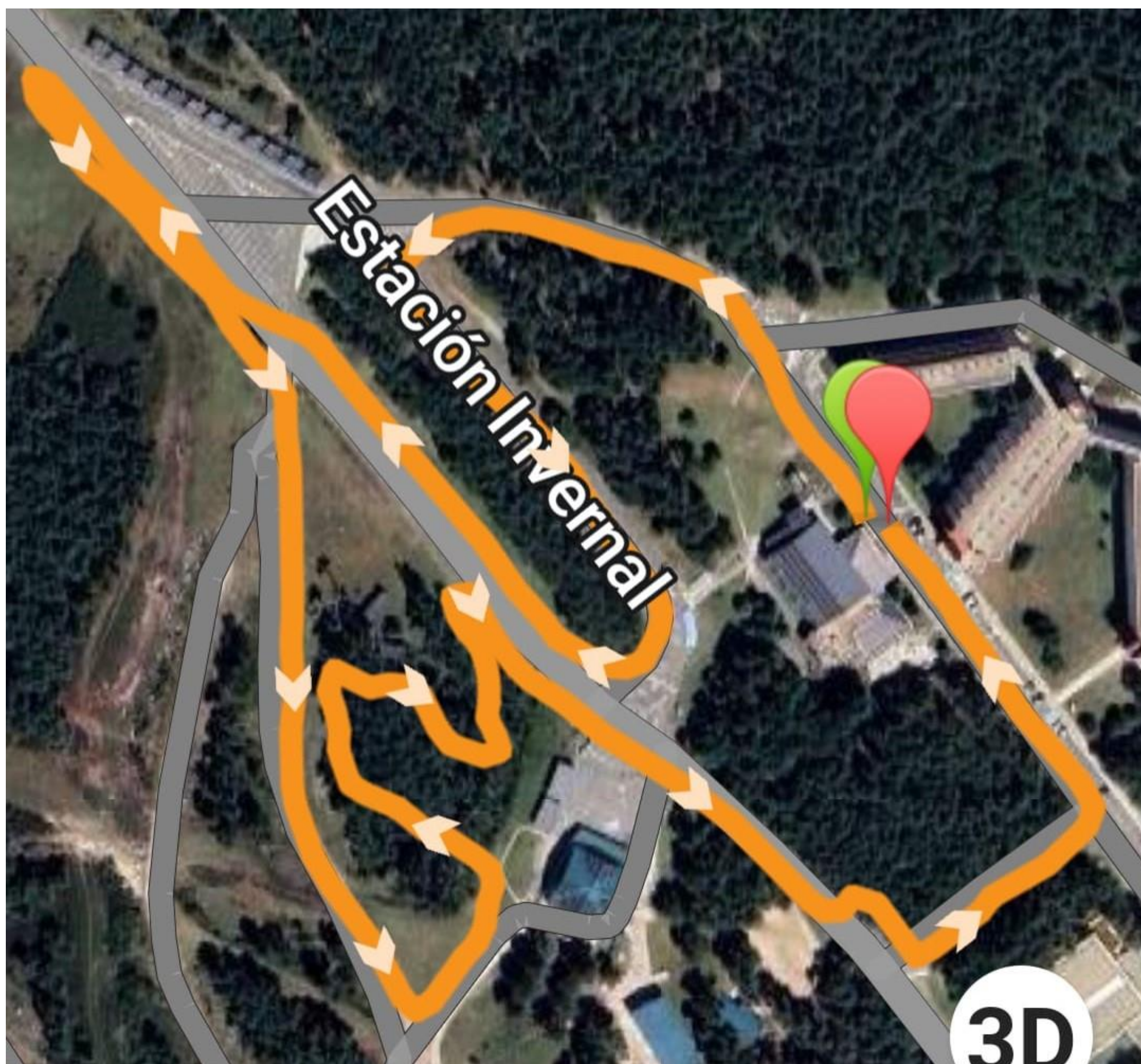
Proba: 11:45 a 13:30h

Sorteo de agasallos: 14:00h

*Os horarios poderán variar según inscricións.

Circuito

El circuito constará de 1600m y se harán o 4 ó 5 vueltas. Cada participante levará su cuenta personal de las vueltas.



Máis que Marcha Nórdica

Tendo en conta a situación provocada polos incendios deste verán, dende a organización trataremos de promover accións que poidamos levar a cabo para aportar, dentro das nosas posibilidades, o noso gran de area na reforestación da contorna.

Aperitivo

Ao rematar a proba terá lugar un pequeno aperitivo para desfrute de participantes e acompañantes.

Sorteo

Ao final do evento deportivo terá lugar un sorteo de produtos da zona entre os e as participantes.

Inscripcións

As inscricións teñen un custe de 3€. Os cartos recadados serán utilizados para axudar na loita contra os incendios.

A data máxima de inscrición é o 20 de outubro ás 20:00h

II PROBA LIGA

DE MARCHA NÓRDICA

ESTACIÓN DE MANZANEDA



Aloxamento

A estación de Manzaneda ofrece tarifas especiais para este evento:

1. Apartamento tipo T0 - PVP: 80€/noite.

Estudio dobre para un máximo de 3 persoas con cama supletoria (suplemento de 20€). No mesmo ambiente distribúense o dormitorio e a cociña con menaxe básico (microondas, nevera, cafetera italiana).

2. Apartamento tipo T1 - PVP: 130€/noite.

Dispón dun dormitorio independente, salón dormitorio con sofá, cama dobre e cociña con menaxe básico. Máximo 5 persoas engadindo cama supletoria no salón dormitorio.

3. Apartamento tipo T3 - PVP: 200€/noite.

Dispón de 3 dormitorios independentes, salón dormitorio con sofá cama dobre e cociña con menaxe básico. Máximo 9 persoas engadindo cama supletoria no salón dormitorio.

-Posibilidade de incluír almorzo, media pensión ou pensión completa no autoservicio, precios a consultar.

