

QEDADA FIN DE TEMPORADA PEÑA LAR 28/ 12 / 2025

REGLAMENTO

1) La quedada fin de temporada Organizada por PEÑA LAR y colaboración del Concello de Viveiro.

Tiene por objetivo disfrutar entre amigos de la práctica del Ciclismo, Trail, Senderismo.

A si como disfrutar del entorno, San Roque, Penedo do Galo, Muiños etc.

2) Todos los participantes tendrán un seguro de accidentes, que se formaliza al hacer la inscripción.

Se debe presentar auxilio a cualquier participante que lo requiera

La participación queda limitada a 75 inscritos por disciplina.

3) Las inscripciones se efectuarán en la plataforma WWW.CCNORTE.COM, desde el 23/11/2025 al 23/12/2025.

El coste de la inscripción será de:

5 € para Socios Federados.

10 € para Socios sin Federar.

8 € No Socios Federados.

13 € No Federados.

8 € Pinchada acompañante.

4) Es preciso ser mayor de edad o ir acompañado por una persona mayor de edad responsable.

A si como estar en las condiciones físicas suficientes para realizar dicha actividad

Distancias: BTT 30 km, Trail 15 km, Andaina 12 km.

5) Tipos de Bicicletas admitidas BTT, E- BIKES.

6) No es el día de correr, Pedaleamos y Corremos en grupo, dirigido por la organización, a quienes deberá presentar la máxima atención, colaboración y respeto en todo momento.

7) Es obligatorio: BTT el USO DE CASCO, y disponer de una Bicicleta en buen estado.

Trail / Senderismo es obligatorio el llevar ropa / calzado adecuado.

8) El recorrido transcurre en todo momento por pistas y senderos forestales. Se ruega extremar las precauciones necesarias, para evitar caídas etc.

9) Es también responsabilidad de cada participante, asistir con su propio **avituallamiento, solido, líquido para la ruta.**
En cuanto a los desperdicios, si han venido contigo, seguro que pueden seguir contigo, un rato mas hasta que encuentres un lugar apropiado para depositarlo.

10) La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente o negligencia por parte del participante y/o sus acompañantes, así como lesiones que se causen.

11) Los participantes autorizan a la organización a realizar fotos, videos, para su difusión para promocionar dicha actividad.

12) **DISFRUTA, CHARLA, COMPARTE, RESPETA, AYUDA.**

13) Dudas, consultas:

Diana 676 196 408

contacto.trail@pclar.es

Ignacio 627 901 022

contacto@pclar.es

Mariano 627 913 453

contacto.senderismo@pclar.es

PEÑA CICLISTA LAR de VIVEIRO