IX RUN FOZ RUN NADAL

22 / DECEMBRO / 2024

ART 1. La “IX Carreira Popular RUN FOZ RUN NADAL ” tendrá lugar el DOMINGO 22 de Diciembre, a partir de las 17:00 h de la tarde, sobre un circuito de 200 m para Pícaros, 600m Benjamines, 1000 m Alevines, 1800m Infantiles y Cadetes, 5000 m para la competición Absoluta y 7km para la andaina. Con salida y meta en la Plaza Rosalía de Castro, Foz. “Campo da Cabana”. (*Ver artículo horarios.)

ART 2. La competición transcurrirá por un circuito urbano con un perfil muy suave propicio para una carrera rápida. (*Ver artículo circuitos.)

ART 3. La carrera está organizada por Club Atletismo Ría de Foz en colaboración con Run Foz Run. Así mismo, la prueba estará supervisada por los voluntarios de la organización, la Policía Local y Guardia Civil.

ART 4. La prueba se disputará sobre un recorrido muy rápido de 5.000 metros, totalmente urbanos, por las calles de Foz, con salida y meta en la Plaza Rosalía de Castro. El tiempo máximo para recorrer los 5000m será de 50 minutos. Todo aquel atleta que supere dicho tiempo podrá finalizar la carrera bajo su responsabilidad.

ART 5. El sistema de cronometraje de la prueba será mediante chip, publicándose la clasificación oficial los días posteriores al evento en la página web carrerasconencanto, sportmaniacs y la web runfozrun.com. Los atletas deberán entregar el chip al finalizar la carrera.

ART 6. La inscripción estará limitada a 300 corredores para la carrera absoluta, 100 corredores para la carrera Pícaros, 100 corredores para la carrera Benxamíns, 100 corredores para la carrera Alevín, 100 corredores para la carrera Infantil y Cadete y 100 para la andaina.

Las inscripciones online podrán realizarse a partir del Viernes 25 de Octubre hasta el Jueves 19 de Diciembre a las 23:59h. El precio de la inscripción será el siguiente, en función del tramo seleccionado:

- Del 24 de Octubre al 3 de Noviembre: 4€ categoría absoluta/ 4€ andaina, gratis categorías menores.
- Del 4 de Noviembre al 30 de Noviembre: 7€ categoría absoluta/ 7€ andaina, gratis categorías menores.
- Del 1 de Diciembre al 15 de Diciembre: 10 € categoría absoluta/ 10€ andaina, gratis categorías menores.
- Del 16 de Diciembre al 19 de Diciembre: 12€ categoría absoluta/12€ andaina, 2€ categorías menores.

No se realizarán inscripciones presenciales en ningún caso. Todo corredor inscrito acepta los 2 anexos citados a continuación:

Art 6.1. FORMULARIOS INSCRIPCIÓN CARRERAS PARTICIPANTES MAYORES DE EDAD: Ud. Consiente la cesión de sus datos de carácter personal a Run Foz Run con el objeto de remitir en un futuro información comercial y publicitaria de sus actividades, novedades, servicios y productos, autorizando expresamente a que sus datos puedan ser cedidos a terceras empresas con la finalidad antes señalada, consintiendo que las citadas comunicaciones de carácter publicitario o promocional puedan ser realizadas por cualquier medio, incluido el correo electrónico u otro medio de comunicación electrónica equivalente, de conformidad con lo establecido en el art. 21 de la Ley 34/2002, de 11 de julio, de Servicios de la Información y del Comercio Electrónico. Asimismo, los participantes autorizan al organizador del evento o a sus patrocinadores para la toma de fotografías o la grabación de videos del evento deportivo, consintiendo que su nombre y apellidos, así como su imagen, incluida la voz, pueda ser publicitada en cualquier medio (prensa, televisión, internet, boletines, o cualquier otro acto publipromocial), sin que dicho uso le confiera derecho a percibir compensación económica alguna. En relación a Run Foz Run, Ud. puede revocar en cualquier momento su consentimiento dirigiéndose al mail runfozrun@gmail.com. Ud. tiene el derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición, en los términos establecidos en la legislación vigente.

☐ Marque esta casilla si no desea recibir información y entregue este documento impreso a la organización a la hora de recoger el dorsal.

Art 6.1. FORMULARIOS INSCRIPCIÓN CARRERAS PARTICIPANTES MENORES DE EDAD: MANIFIESTO MI CONFORMIDAD EXPRESA Y AUTORIZO a que mi hijo/tutelado, los datos del cual han sido reseñados en el presente formulario, pueda participar en la Carrera “IX RUN FOZ RUN nadal 24“, autorizando a que los datos personales consignados en el presente formulario sean comunicados al Run Foz Run con el objeto de remitir en un futuro información comercial y publicitaria de sus actividades, novedades, servicios y productos, autorizando expresamente a que sus datos puedan ser cedidos a terceras empresas con la finalidad antes señalada, consintiendo que las citadas comunicaciones de carácter publicitario o promocional puedan ser realizadas por cualquier medio, incluido el correo electrónico u otro medio de comunicación electrónica equivalente, de conformidad con lo establecido en el art. 21 de la Ley 34/2002, de 11 de julio, de Servicios de la Información y del Comercio Electrónico. Asimismo, los participantes autorizan al organizador del evento o a sus patrocinadores para la toma de fotografías o la grabación de videos del evento deportivo, consintiendo que su nombre y apellidos, así como su imagen, incluida la voz, pueda ser publicitada en cualquier medio (prensa, televisión, internet, boletines, o cualquier otro acto publipromocial), sin que dicho uso le confiera derecho a percibir compensación económica alguna. En relación a Run Foz Run, Ud. puede revocar en cualquier momento su consentimiento dirigiéndose al mail runfozrun@gmail.com Ud. tiene el derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición, en los términos establecidos en la legislación vigente.

☐ Marque esta casilla si no desea recibir información y entregue este documento empreso a la organización a la hora de recoger el dorsal.

ART 7. A la hora de inscribirse podrá seleccionar donde desea retirar el dorsal. Los dorsales podrán ser retirados en:

- NDORFINA SPORT LUGO: situada en Plaza Campo Castelo n47, Lugo el día 20 de Diciembre en horario comercial.
- CARPA ORGANIZACIÓN RFR: situada en la Plaza Rosalía de Castro, el día 21 de Diciembre de 15:00h a 17:00h.
- CARPA ORGANIZACIÓN RFR: situada en la Plaza Rosalía de Castro, el día 22 de Diciembre de 10:00h a 13:00h. O de 15:30h a 17:00h.

ART 8. Todo aquel que participe en la prueba sin estar inscrito, sin dorsal, no opta a ninguna de las prerrogativas a las que tienen derecho los corredores inscritos oficialmente y podrá ser retirado de la prueba.

ART 9. Será descalificado todo corredor que no realice el recorrido completo, manifieste un comportamiento antideportivo, no atienda las indicaciones de la policía municipal o los voluntarios que cubren el recorrido o no cumpla las normas establecidas en este reglamento. Los reglamentos de la IAAF, de la RFEA y el de la Federación de Atletismo de Galicia tendrán carácter supletorio.

ART 10. Por el mero hecho de inscribirse, el participante declara estar en perfecto estado de salud y apto para la prueba. La organización no se hará responsable de los daños que los participantes puedan causarse a sí mismos o a terceros durante la carrera. Los corredores que presenten un mal estado físico, a juicio de la organización, deberán abandonar la competición.

ART 11. Categorías y premios XI RUN FOZ RUN NADAL: (Temporada 2024)

- Categoría Pícaros (2017 y posteriores): Categoría no competitiva. Medallas para todos.
- Categoría Benxamín (16-15): Premios a los tres primeros clasificados masculino y femenino.
- Categoría Alevín (14-13): Premios a los tres primeros clasificados masculino y femenino.
- Categoría Infantil (12-11): Premios a los tres primeros clasificados masculino y femenino.
- Categoría Cadete (10-09): Premios a los tres primeros clasificados masculino y femenino.
- Categoría Absoluta: Premios a los tres primeros clasificados masculino y femenino de la general.
- Categoría Senior (08-89): Premios a los tres primeros clasificados masculino y femenino.
- Categoría Máster A (88-79): Premios a los tres primeros clasificados masculino y femenino.

- Categoría Máster B (78-69): Premios a los tres primeros clasificados masculino y femenino.
- Categoría Máster C (68- en diante): Premios a los tres primeros clasificados masculino y femenino.
- Categoría Naturales de Foz: Premios a los tres primeros clasificados masculino y femenino.
- Categoría Disfraces: Premios a los mejores engalanados masculino y femenino.

ART 12. Categorías y premios CIRCUÍTO DUACODE RUN FOZ RUN 2024: (Temporada 2024)

- Categoría Benxamín (16-15): Trofeo a los tres primeros clasificados masculino y femenino + regalo.
- Categoría Alevín (14-13): Trofeo a los tres primeros clasificados masculino y femenino + regalo.
- Categoría Infantil (12-11): Trofeo a los tres primeros clasificados masculino y femenino + regalo.
- Categoría Cadete (10-09): Trofeo a los tres primeros clasificados masculino y femenino + regalo.
- Categoría Senior (08-89): Trofeo a los tres primeros clasificados masculino y femenino + regalo.
- Categoría Máster A (88-79): Trofeo a los tres primeros clasificados masculino y femenino + regalo.
- Categoría Máster B (78-69): Trofeo a los tres primeros clasificados masculino y femenino + regalo.
- Categoría Máster C (68- en diante): Trofeo a los tres primeros clasificados masculino y femenino + regalo.
- Categoría Absoluta:
    - 1º Absolutos masculino y femenino: Trofeo + Airfryer + Cheque (€) + Regalo.
    - 2º Absolutos masculino y femenino: Trofeo + Fin de semana Oca Hoteles + Regalo.
    - 3º Absolutos masculino y femenino: Trofeo + Vale deportivo NDORFINA SPORT + Regalo.
- Atletas con al menos 8 carreras recibirán camiseta oficial circuito Duacode RunFozRun 2024 de regalo.
- Sorteo de Jamón entre todos los atletas de la absoluta y andaina llegados a meta.

ESE MISMO DÍA SE CELEBRARÁ LA CEREMONIA DE PREMIACIÓN DEL CIRCUÍTO DE CARRERAS 2024 AL FINALIZAR EL EVENTO IX RUN FOZ RUN NADAL 2024. PARA OPTAR A LOS PREMIOS SERÁ NECESARIO PRESENTARSE A LA GALA/CEREMONIA DE PREMIACIÓN FINAL.

duacode.
RUNFOZRUN

ART 13. Los únicos vehículos que podrán seguir la prueba serán los autorizados por los organizadores. No está permitido acompañar a los corredores (marcar el ritmo de cualquier forma). Además, todos los participantes llevarán obligatoriamente en el pecho, durante toda la carrera, el dorsal original perfectamente visible. Se descalificará a todo aquel atleta que entre en meta sin el mismo. Asimismo se descalificará a todo aquel que en algún momento de la prueba lleve colocado el dorsal asignado a otro participante que no sea él mismo.

ART 14. La entrega de trofeos de las pruebas y del circuíto de carreras se realizará al finalizar la Carrera Absoluta (13:00 h aprox). Todo aquel atleta que no esté presente en dicha entrega de trofeos perderá el derecho a los premios establecidos por la organización.

ART 15. Al inscribirse, el corredor (o su representante legal en caso de menor) acepta que la organizaciónde la carrera pueda utilizar, publicar, emitir, incluir en páginas web, etc, cualquier fotografía, diapositiva, video o cualquier otro tipo de grabación realizado durante su participación en este evento.

ART 16. Cualquier reclamación relativa a la competición deberá hacerse por escrito, y presentando el DNI al director de carrera u organizador.[1]

ART 17. Todos los participantes por el hecho de formalizar su inscripción, aceptan el presente reglamento y dan su consentimiento para que la organización de la carrera, por sí misma o mediante terceras entidades, trate informáticamente y con finalidad exclusivamente deportiva, promocional o comercial sus datos de carácter personal.

ART 18. Cualquier aspecto relativo al evento no recogido en este reglamento quedará bajo supervisión y/o juicio del comité organizador y director de carrera.

ART 19. Si en algún momento se observa algún corredor, persona ajena al evento u objeto que incumpla o pueda incumplir la normativa, esté en peligro o ponga en peligro a terceros rogamos que se comunique al voluntario más cercano para poder valorar la situación e intervenir pertinentemente.

ART 20. La organización podrá modificar los horarios y/o recorrido de la prueba si se viese obligada por

[1] No se aceptan devoluciones del importe de la inscripción bajo ninguna circunstancia.

causas meteorológicas, de seguridad o cualquier otro motivo de fuerza mayor. De producirse estas modificaciones se informará, lo antes posible, a los participantes a través de la web de inscripción online y las redes sociales de la organización.

ART 21. Horarios IX RUN FOZ RUN NADAL 2024:

- De 10:00 a 13:00 h y de 15:30h a 17:00h recogida de dorsales en la carpa de la organización situada en la Plaza Rosalía de Castro, Foz.
- 15:45 h a 16:15 h Batuk & Music co Feitizo. (Participación gratuíta)
- 16:15 h Salida Andaina de Nadal_
- 16:20 h Salida Carrera categoría Pícaros_Prebenxamín_200m.
- 16:25 h Salida Carrera categoría Benxamín_500m.
- 16:30 h Salida Carrera categoría Alevín_1000m.
- 16:40 h Salida Carrera categoría Infantil y Cadete_1800m.
- 17.00 h Salida Carrera categoría Absoluta_5000m.
- 17:45 h Ceremonia de premiación.
- 18:00 h Actividades lúdicas y culturales, Sesión DJ, fiesta final…
- 20:00h Clausura Evento.

Art 22: Servicios corredor/a:

- Seguro RC y accidentes.
- Dorsal con chip + papeleta sorteo jamón + camiseta IX Run Foz Run Nadal[2].
- Guardaropa y servicio de guardería (16:00h a 18:00h)
- Avituallamiento post-carrera y aperitivos/catering gala final circuito Duacode RFR 2024.

[2] Absoluta y andaina.

Art 23: Circuítos:

Pícaros_200m

Benjamín_600m_2 vueltas A.

Alevín_1000m_2 vueltas B.

Infantil y Cadete_1800m_2 vueltas C.

Absoluta_5000m. *No definitivo. Podrá sufrir modificaciones.

Andaina_7km.

RUN FOZ RUN