



Puntos de interés

1. Playa de Ariño. Comienzo de la ruta de Insua
2. Playa de Rego dos Coiros
3. Playa de Ariña Blanca
4. Alto da Insua
5. Restos da mina Amparo de la que se extraía wolfram
6. Fuente de Agramar
7. Desembocadura río Lamastrado



1. Playa y Área Recreativa de O Ariño

El sendero comienza en la playa y área recreativa de O Ariño. Esta zona está dotada con aparcamientos, duchas, baños, bancos y mesas y asadores. Siendo una de las playas más seguras, tranquilas del ayuntamiento de Camariñas. Está adaptada para personas con movilidad reducida. En esta zona trabajan las mariscadoras de Camariñas.

2. Playa Rego dos Coiros. Es una playa que está a continuación de O Ariño, de arenas finísimas y blancas desde, muy resguardada de los vientos del nortes donde podemos contemplar la otra orilla de la ría ya en el municipio de Muxía.

3. Playa Ariña Blanca. Tiene 100m de longitud y 30 m de anchura, está bordeada de pinares y es de aguas tranquilas y cristalinas. Al encontrarse en plena ría está bastante resguardada de los vientos.

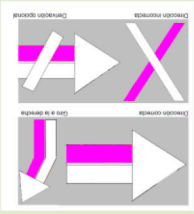


Vista parcial ensenada de Basa desde el alto da Insua

4. Alto da Insua. Encontramos el desvío a la derecha del camino desde el que ascenderemos hasta unos 100m hasta encontrar este lugar. Este es el punto más alto de la ruta y nos ofrece una panorámica de la entrada de la ría, el puerto deportivo y pesquero de Camariñas, las playas de Lingunde y Area da Vila y construcciones tan dispares como la Ermita de la Virgen del Monte o la conservera Cerdeimar- Boya (la industria más antigua de la Costa da Morte).

5. Mina Amparo. En el camino principal encontramos los restos de una antigua mina de wólfram llamada Mina Amparo. El wólfram tuvo, en el pasado, gran importancia para la fabricación de armamento en la Segunda Guerra Mundial. Esta mina estuvo en funcionamiento desde el 9 de julio de 1947 hasta el 7 de agosto de 1959. Llegaron a trabajar hasta 30 personas en esta explotación.

6. Fuente Agramar. Segunda desviación de la ruta que nos lleva hasta una fuente natural, curioso fenómeno geológico puesto que nace al borde del mar y en pleamar llega a estar en contacto con el agua salada.



COLOR/SEÑALIZACION

Fácil

DIFICULTAD

- Severidad del medio 1
- Orientación Itinerario 1
- Dificultad Desplazamiento 1
- Esfuerzo necesario 2

MIDE

Derivaciones:
 Al Alto de la Insua. 2 Km/30 minutos
 A la Fuente de Agramar. 500m/10 minutos
 Al Pazo Paxariñas (vistas). 1,5km/25 minutos

DISTANCIA/DURACION

Camino principal: 3,5 Km/2 horas

Cartografía: I.G.N. 1:25.000 nº 68-I-Camarinas
 GPS: N43º07,855' W: 009º09,472'
 el punto Kilométrico 13 de la carretera AC-432
 Se parte de la playa O Ariño a la que se accede desde
 Parroquia de Xaviña del Ayuntamiento de Camariñas.
 Provincia de A Coruña. Galicia. España.

LOCALIZACIÓN

AYUNTAMIENTO DE CAMARIÑAS

Tfno.: +34 981 73 70 04

turismo@camarinas.net

www.camarinas.net

www.facebook.com/turismocamarinastodomar



Concello de
Camariñas
A CORUÑA



Deputación
DA CORUÑA

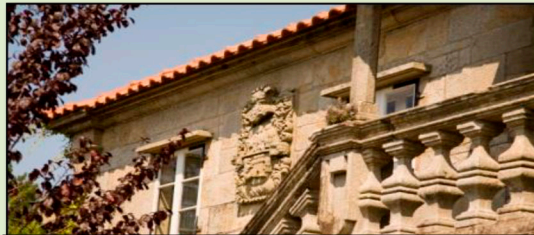
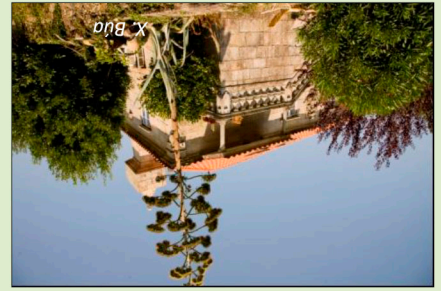


Este itinerario es circular: Comienza y termina en la playa y merendero de O Ariño en Xaviña (Camariñas). Es un recorrido fácil y sin grandes desniveles, que recorre la península de Insua bordeando playas y la línea costera de la ría de Camariñas por lo que disfrutamos continuamente de paisajes marítimos hermosísimos.

En esta zona de la ría también llamada Vatel disfrutaremos de la actividad en los bancos marisqueros con impresionantes estampas del duro trabajo de las mujeres sumergidas en las aguas de la ría hasta la cintura o encozadas sobre el terreno con rastillos y otras herramientas, en las faenas de preparación o recolección, como auténticas agricultoras del mar.

El Pazo de Paxariñas fue construido en el siglo XVI en San Pedro de Ponte do Porto en Dor, donde aún continúan el palomar y la capilla. Sin embargo el pazo fue trasladado piedra a piedra hasta el enclave actual en Paxariñas cuando Evaristo Mouzo lo compró.

7. Desembocadura de Lamastredo. Recorremos entre bosques de pinares el camino hasta enlazar con la carretera de acceso a O Ariño. En esta zona encontraremos una derivación de ida y vuelta que nos llevará hasta la desembocadura del río Lamastredo, punto desde el que podemos contemplar el Pazo de Paxariñas.



Camariñas
todo mar
RC 1

Ruta de la Insua

CAMARIÑAS

Xaviña – Camariñas . A Coruña- Galicia- España



X. Búa