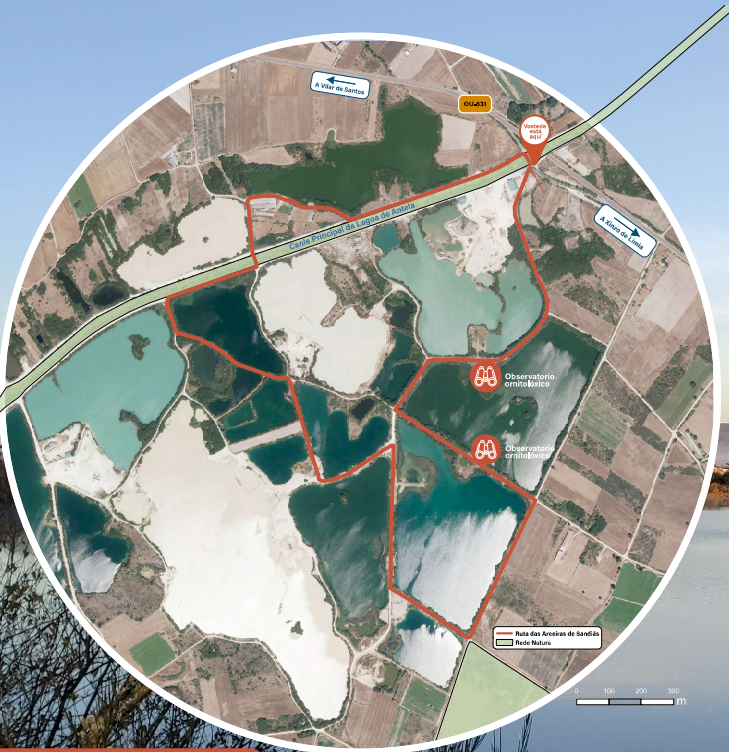


RUTA DAS AREEIRAS DE SANDIÁS



AS AREEIRAS DE SANDIÁS

As areeiras de Sandiás son un extenso conxunto de explotacións mineiras dedicadas á extracción de area, algunhas en uso e outras xa abandonadas. Nos anos formados durante décadas por esta actividade créanse importantes encharcamentos permanentes, xa que en toda a chaira da Limia o nivel freático está moi cerca da superficie.

De forma espontánea e ás veces coa axuda humana, a naturalización das charcas das areeiras creou as condicións para que fíxese aparición unha diversa flora e fauna especializada en zonas húmidas, destacando entre elas as aves acuáticas.

Na actualidade, as areeiras de Sandiás acollen importantes efectivos destas especies, que atopan aquí o alimento e a tranquilidade que necesitan. No inverno contos de parrulos descansan nas extensas charcas, na primavera e verán nidifican especies tan escasas en Galicia como a garza pequena e a garza da noite (*Nycticorax nycticorax*) e nos pasos migratorios son numerosas as aves acuáticas que paran a repostar nas súas longas viaxes.

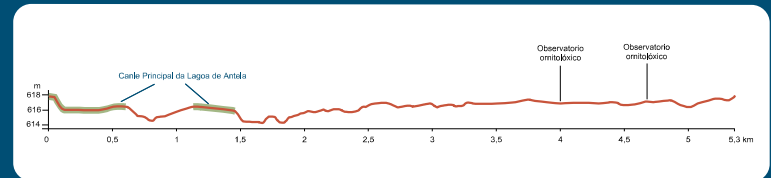
Esta variedade de aves acuáticas traen saudades da desaparecida lagoa de Antela, unha das maiores lagoas ibéricas, que ocupaba miles de hectáreas da Limia até as décadas de 1950-60. A pesar desta gran perda, tal vez algún día recuperable, a Limia ten aínda hoxe salientables valores naturais. Parte da comarca está reconecida como unha das Zonas de Especial Protección para as Aves (ZEPA) que forman a rede europea de espazos protexidos Natura 2000, en particular polas aves acuáticas e de medios agrícolas que acolle,

Las areneras de Sandiás son un extenso conjunto de explotaciones mineras dedicadas a la extracción de arena, algunas en uso y otras ya abandonadas. En los huecos formados durante décadas por esta actividad se crearon importantes encharcamentos permanentes, ya que en toda la llanura de A Limia el nivel freático está muy cerca de la superficie.

De forma espontánea y a veces con ayuda humana, la naturalización de las charcas de las areneras creó las condiciones para que hiciera aparición una diversa flora y fauna especializada en zonas húmedas, destacando entre ellas las aves acuáticas.

En la actualidad, las areneras de Sandiás acogen importantes efectivos de estas especies, que encuentran aquí el alimento y la tranquilidad que necesitan. En invierno, cientos de patos descansan en las extensas charcas, en primavera y verano nidifican especies tan escasas en Galicia como el avetorillo común (*Ixobrychus minutus*) y el martinete común (*Nycticorax nycticorax*) y en los pasos migratorios son numerosas las aves acuáticas que paran a repostar en sus largos viajes.

Esta variedad de aves acuáticas nos trae recuerdos de la desaparecida Lagoa de Antela, una de las mayores lagunas ibéricas, que ocupaba miles de hectáreas de A Limia hasta las décadas de 1950-60. A pesar de esta gran pérdida, tal vez algún día recuperable, A Limia tiene aún hoy destacables valores naturales. Parte de la comarca está reconocida como una de las Zonas de Especial Protección para las Aves (ZEPA) que forman la red de espacios protegidos Natura 2000, en particular por las aves acuáticas y de medios agrícolas que acoge.



sendeirismo 5,3 km tempo estimado 1h 5' 6 m ruta circular apto

Sistema MIDE
 Método de Información de Excursións (1-5)
 Método de Información de Excursións (1-5)

	1	Severidade do contorno natural
	1	Severidade do contorno natural
	1	Orientación sobre o itinerario
	1	Dificultade no desprazamento
	1	Dificultade no desprazamento
	2	Cantidade de esforzo necesario
	2	Cantidade de esforzo necesario

Condições de todo o ano, tempos estimados segundo criterio MIDE, sen paradas.
 Calculado sobre datos do 2020.
 Condições de todo o ano, tempos estimados segundo criterio MIDE, sen paradas.
 Calculado sobre datos do 2020.

continuidade de sendeirismo cambio de dirección dirección reverso

DESCARGA A RUTA E A GUÍA DE AVES
 DESCARGA LA RUTA Y LA GUÍA DE AVES
<https://sandiás.es/ruta-areeiras-sandiás>

Consellos para a visita

Para gozar de observación de fauna temos que procurar non espantar aos animais, que a malicia das vacas ven un nos unha ameaza. Non facer ruidos nin movementos bruscos axuda a que as aves se aproximen e non alteren o seu comportamento pola nosa presenza.

Con axuda duns prismáticos poderemos ver os detalles da súa plumaxe e outras características que nos permiten identificar cada especie, e poderemos descubrir aspectos fascinantes das súas formas de vida (que comen? como capturan ás súas presas? como se emparellan?). Un pouco de paciencia e unha guía de aves son de gran axuda.

En moitas ocasións escucharemos os cantos e reclamos das aves antes ou en vez de velas. Poñendo un pouco de atención podemos descubrir todo o repertorio de sons propio de cada especie, unha forma moi útil de descubrir a súa presenza.

Para non molestar ás aves e non poñer en perigo a súa conservación, durante a túa visita procura non saír dos camiños nin dos observatorios. Se coidas as instalacións, a túa visita a a das demais persoas será máis agradable.

Para disfrutar de la observación de fauna tenemos que intentar no espantar a los animales, que la malicia de las vacas ven en nosotros una amenaza. No hacer ruidos ni movimientos bruscos ayuda a que las aves se aproximen y no alteren su comportamiento por nuestra presencia.

Con ayuda de unos prismáticos podremos ver los detalles de su plumaje y otras características que nos permiten identificar cada especie, y podremos descubrir aspectos fascinantes de sus formas de vida (¿qué comen? ¿cómo capturan a sus presas? ¿cómo se emparellan?). Un poco de paciencia y una guía de aves son de gran ayuda.

En muchas ocasiones escucharemos los cantos y reclamos de las aves antes o en lugar de verlas. Prestando un poco de atención podemos descubrir todo el repertorio de sonidos propio de cada especie, una forma muy útil de descubrir su presencia.

Para no molestar a las aves y no poner en peligro su conservación, durante tu visita procura no salir de los caminos ni de los observatorios. Si cuidas las instalaciones, tu visita y la de las demás personas será más agradable.