



● Recomendaciones:

- Usa calzado y ropa adecuada; puedes encontrar zonas húmedas, tojos, etc.

- Fíjate en el tiempo y pregunta.

- Haz el recorrido a pie; gozarás más intensamente de los paisajes, vistas y sonidos de la Sierra.

- Hay ganado suelto de los vecinos de la zona; no lo molestes.

- Los yacimientos arqueológicos son un bien común. Si los pintas, remueves, llenas de basura, perderemos para siempre una parte de nuestra Historia.

- Es un espacio abierto pero no abandonado. Respeta su uso y no lo alteres.

- No tires aquí las colillas, plásticos, latas... Llévalo a la basura.

Ruta de las Mámoas

El Paisaje Megalítico de la Sierra de O Barbanza



CASOTA DO PÁRAMO

La cámara está hecha con 7 grandes piedras de granito, que pesan entre 2 y 4 toneladas, colocadas en vertical creando un espacio casi circular. Sobre ellas se colocó una losa que ahora está descolocada y partida. En el interior de la cámara, a la que se accedía por un corredor hecho de piedras de menor tamaño que estaba orientado hacia el sureste, se depositaban los cuerpos de los muertos con su ajuar y sus ofrendas. En el interior de la edificación se encuentra un grabado que se piensa que fue realizado en una época posterior.



ARCA DO BARBANZA

De las 7 grandes piedras de granito con las que está hecha la cámara quedan 6. Sobre ellas se colocó una gran losa para cubrir la cámara que al igual que en A Casota do Páramo, está descolocada. Su localización es poco frecuente en la propia época, ya que en lugar de encontrarse en una zona elevada que se divise desde lo lejos, se encuentra en la parte baja de un valle profundo.



¿Quién hizo las mámoas?

Las mámoas son enterramientos de las gentes que vivieron en estas tierras entre el 4.500 y el 2.800 a. C., en el periodo Neolítico. En la mayoría de las mámoas serían enterradas varias personas, sin distinción de sexo o edad. Colocaban al muerto y sus pertenencias, sus herramientas y adornos. Muchas parece que fueron reutilizadas. Los buscadores de tesoros hicieron muchos destrozos en los enterramientos y poco queda de todo aquello.

La vida en el Neolítico

Se cree que vivían en grupos pequeños, en campamentos con cabañas hechas de madera, pieles, ramas y arcilla y que fabricaban sus propias herramientas con piedra, madera y huesos. Es muy probable que hicieran un uso estacional de los distintos ambientes de la Península de O Barbanza, moviéndose en un mismo año desde los valles y la costa hasta la Sierra.

Ruta Megalítica

La necrópolis forma una ruta de tránsito natural que permite cruzar el interior de la Sierra en todas direcciones. Podrás visitar distintos ambientes de la Sierra, siguiendo lo que hace unos 6.000 años fue una ruta ritual con más de 30 mámoas. A medida que te adentres en la Sierra hacia el sur vas a entrar en un espacio aislado rodeado de cumbres, como si fueses por un valle o cuenca. Seguirás una ruta natural pasando por los valles y planicies del interior de la Sierra utilizados por nuestros antepasados, alternando puntos elevados y con amplia visibilidad del entorno con otros deprimidos, de visibilidad reducida. El trazado de la Ruta Megalítica no discurre por pistas o senderos, excepto cuando coincide con la Ruta de largo recorrido de la Sierra (GR 52).

Organización Territorial

Las mámoas se sitúan en colinas, pastos o puertos. Parece que buscaron crear hitos para imponer la presencia del grupo que las construyó en las zonas por donde iba a pasar más gente. La Sierra de O Barbanza es la zona de paso natural para cruzar la Península, comunicando sus distintos valles y costas. Por la manera de organizar y relacionar unas mámoas con otras con los elementos y recursos naturales vemos que hay una intención de organizar el territorio.