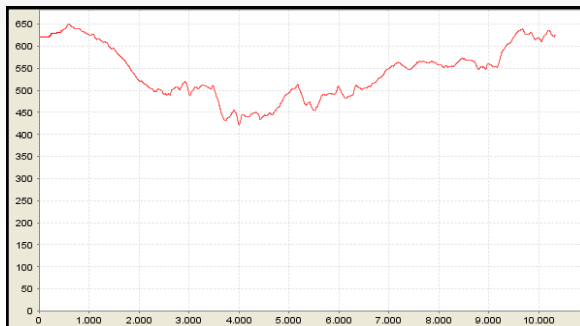


## CONCELLO DA FONSGRADA

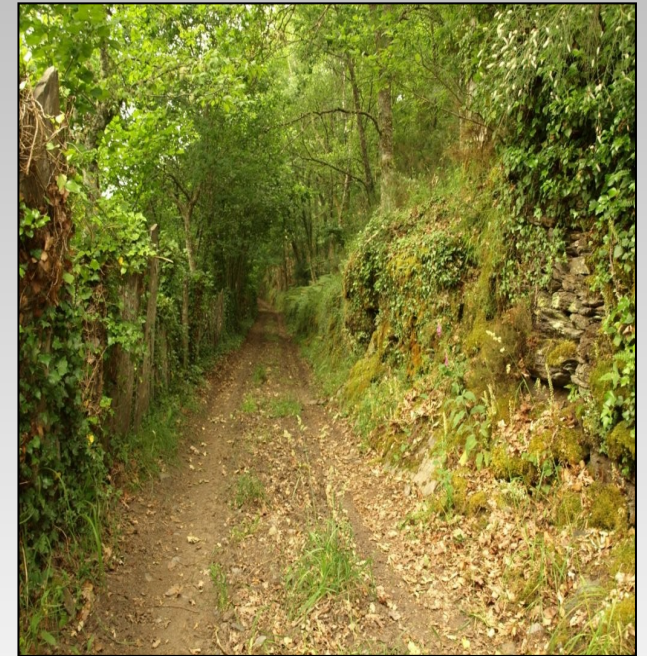
**Lonxitude:** 11500 m.  
**Saída e chegada:** PK 5,1 da estrada CP-1902  
**Dificultade:** Media-Baixa  
**Fontes:** Unha, cara ao inicio.  
**Desnivel medio:** Aproximadamente 150 m.  
**Altura máxima:** 650 m.  
**Altura mínima:** 400 m.  
**Tempo estimado:** Aproximadamente 3 horas



Teléfonos de interese:  
 Concello: 982 34 00 00  
 Centro de saúde: 982 35 00 05  
 Protección civil: 982 35 00 22  
 628 925 037

## RUTA DE SENDEIRISMO

### OS PINTORES



*Adéntrate nun bosque encantado...*

### *Non esquezas visitar este enclave natural*

A ruta dos Pintores debe o seu nome á existencia de dous recoñecidos artistas, ambos nativos da zona por onde esta transcorre, brindando deste xeito unha afectiva homenaxe a súa traxectoria profesional.

### *As pegadas do camiñante...*

Sáimos de A Fonsagrada pola estrada LU-701, desviándonos no PK 6 en dirección a Allonca.

Transcorridos preto de 6 km nesta dirección, escozamos a ruta na Ferrería de Pántaras ata chegar ó desvío do Relaió, onde collemos a pista de terra que pasa por diante da casa e que nos leva ata o río Allonca, o cal cruzamos pola ponte de madeira.

Seguimos o sendeiro que transcorre paralelo ó mesmo, e inmersos nunha boscosa zona de amieiros, castiñeiros e carballos, chegamos ata a fermosa igrexa de Santa María de Allonca. Aquí atopamos unha interesante fonte na que se pode apreciar un túnel de 30 metros de longo.



Continuamos o camiño atravesando un frondoso e centenario castiñeiral salpicado de corripas (construcións circulares de pedra para gardar as castañas), ata chegar ó escondido muíño da Allonquiña.



Neste punto, e antes de iniciar o camiño de volta, debemos pararnos a tomar alento e desfrutar do río Allonca e do ecosistema que o rodea, caracterizado por un bosque de ribeira, conformado por amieiros e freixos cuxas raíces repousan nas tranquilas augas deste río.

### *Reencóntrate co pasado...*



Camiñando sobre os nosos pasos, collemos dirección a Allonquiña, pobo natal do pintor Manuel López Monteseirín. Atopamos neste punto, unhas interesantes mostras de arquitectura popular así como una antiga escola.

Deixando atrás o pobo da Allonquiña, a nosa próxima parada será a casa grande da Allonca.

Continuando polo sendeiro, e camiño de Pántaras, achegarémonos ata o Palomar de dita propiedade, unha mostra de arquitectura moi interesante.



### *Pobos con historia...*

Dende ese punto, o camiño ascende ata chegar ó pobo de Pántaras, lugar de nacemento do artista Benxamín Álvarez. Aquí poderemos contemplar os teixos centenarios, así como os numerosos hórreos e casas de pedra, que dotan a este pobo dun singular atractivo.



O sendeiro final da ruta transcorre pola estrada asfaltada, baixo as sombras dun gran souto que nos conducirá ata o seu fin.