

## IV TRAIL "AS MINAS DA PONTENOVA" REGLAMENTO

### ARTICULO 1.

#### FECHA Y LUGAR:

La Asociación Cultural y Deportiva As minas (A Pontenova) organiza el IV TRAIL "AS MINAS DA PONTENOVA" el Domingo 30 de Marzo de 2025 a las 10:30h.

### ARTÍCULO 2.

#### PARTICIPACIÓN:

La prueba estará abierta a todos los atletas, federados o no, sin distinción de sexo o nacionalidad. Cada atleta participa bajo su responsabilidad y dispone de una condición física suficiente para terminar la prueba.

### ARTÍCULO 3.

#### RECORRIDO Y DISTANCIA:

Los deportistas recorrerán una distancia aproximada de 18 kms y una andaina de 5 kms aproximados.

Recorrerán caminos de tierra y pistas, estando cerrados a todos los vehículos excepto los autorizados por la organización.

La salida de las carreras de 18 kms se realizará a las 10:30h. La salida de la andaina será a las 10.45 h.

La SALIDA y META será en la Plaza dos Fornos de A Pontenova y la prueba transcurrirá por la zona de las antiguas minas.

### ARTÍCULO 4.

#### CATEGORÍAS

- Absoluta
- Senior (18 a 39 años)
- Veterano A (40 a 49 años)
- Veterano B (50 a 59 años)
- Veterano C (60 en adelante)

### ARTÍCULO 5.

#### CIERRE DE CONTROL:

El control de llegada se cerrará 180' después de la salida de la misma.

## ARTÍCULO 6. — INSCRIPCIONES:

- La inscripción se hará a través de la página <https://ccnorte.com/> •

### CUOTAS INSCRIPCIÓN:

- 18 km: 8 € para los 50 primeros que se inscriban y 12 € para el resto
- Andaina: 3 €

- El plazo de inscripción terminará el JUEVES 27de Marzo a las 23.59h.

Los datos necesarios para la inscripción son: nombre y apellidos, NIF, sexo, fecha de nacimiento, domicilio, ayuntamiento de empadramiento, teléfono móvil, correo electrónico y club. También deberán señalar si corre como popular o federado, y en este caso se facilitará el número de licencia y el club.

## ARTÍCULO 7.

### TROFEOS Y PREMIACIÓN:

- Trofeo a los tres primeros clasificados absolutos masculinos y femeninos de la carrera de 18 KMS.
- Medallas a los 3 primeros de cada categoría masculina y femenina de la distancia de 18 kms.
- La entrega de premios será en la Plaza dos Fornos, aproximadamente, a las 13.00h.
- SORTEO 4 TIKETS "RUTA DOS FORNOS" (Ruta+Mina+Tirolina)
- Los premios no serán acumulables.

## ARTÍCULO 8.

ENTREGA DE DORSALES: Los dorsales se retirarán el día de la prueba, DOMINGO 30 DE MARZO en la Casa da Cultura de A Pontenova, desde as 9.00 h hasta las 10.00 h

## ARTÍCULO 9.

### CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN:

- La inscripción es personal e intransferible, en la página <https://ccnorte.com/>
- La inscripción implica leer, entender y adquirir el compromiso que a continuación se expone:

Certifico que estoy en buen estado físico. Eximo de toda responsabilidad que de la participación en el evento pudiera derivarse, a la organización, patrocinadores comerciales o sponsors, empleados y demás organizadores.

Con la realización de la inscripción, todo participante cede sus derechos de imagen a la organización, que utilizará las imagenes de acuerdo con la Ley de protección de datos.

- En el caso de que surja alguna duda o discrepancia acerca del reglamento, la decisión quedará en manos de la organización.
- La prueba estará controlada por el sistema de cronometraje de CahmpionChipNorte y estarán capacitados para descalificar a cualquier atleta que incumpla el reglamento.

Serán motivo de descalificación, entre otros, los siguientes aspectos:

- . No respetar las indicaciones dadas por la organización.
- . No realizar todo el circuito de la carrera.
- . No llevar el dorsal colocado de forma visible o la manipulación del mismo.
- . Falsificar datos personales.

Todo lo no dispuesto en este reglamento se regirá por las normas de competición de la FGA, RFEA e IAAF para la presente temporada, así como todo el reglamentado por instancias superiores.

#### ARTÍCULO 10.

##### SERVICIOS PARA PARTICIPANTES:

Los participantes gozarán de los siguientes servicios antes, durante y después de la carrera.

1. BOLSA DEL CORREDOR con CAMISETA para todos los participantes.
2. Recogida de dorsales, impermeables y chips.
3. SERVICIO DE GUARDAROPA, en la Casa de a Cultura desde las 9.00h.
4. Baños, vestuarios y duchas en el campo de fútbol de A Mina (a 100m de la meta)
5. Avituallamiento líquido y sólido al final de la prueba para todos los participantes.
6. Avituallamiento líquido en el km 9 aprox.
7. APERITIVOS al finalizar la carrera mientras se realiza el acto de premiación.
8. SORTEO 4 TIKETS "RUTA DOS FORNOS" (Ruta+Mina+Tirolina)
9. Ambulancia con médico (todos los accidentes ocurridos deberán ser previamente informados al organizador de la prueba y el traslado del herido, si fuese necesario, será a los centros sanitarios que tengan convenio con la compañía de seguros que corresponda).

#### ARTÍCULO 11.

##### SEGURO:

Todos los participantes estarán amparados por una póliza de Responsabilidad Civil y accidentes deportivos, que cubrirá los accidentes que se produzcan como consecuencia directa del desenvolvimiento de la prueba.

Quedan excluidos los casos derivados de un padecimiento latente, imprudencia o inobservancia de las leyes, de la normativa de la competición, etc. También quedan excluidos los casos producidos por el desplazamiento al lugar de la competición o desde el mismo.

##### ORGANIZA:

- Asociación Cultural e Deportiva As minas (A Pontenova)

##### COLABORA:

Concello de A Pontenova