



TRAIL DA BAÑA 2023

Trail: 28,00 Km.

Mini Trail: 16,00 Km.

Andaina Longa non competitiva: 16,00 Km.

Andaina Curta non competitiva: 10,00 Km.

1. O Clube Seixos organiza coa colaboración do Concello da Baña e a Asociación de Empresarios A Baña Emprende o TRAIL DA BAÑA 2023, con dúas distancias na modalidade de Trail, unha aproximada de 28 km aprox. e un desnivel positivo de uns 780 mts, denominado Trail do Xabarín outra distancia de aproximada de 16 km aprox. e un desnivel positivo aproximado de uns 500 mts, as outras dúas probas na modalidade de andaina non competitiva, teñen unha distancia de 16 km aprox. con unha dificultade media e outra de 10 km aprox. de dificultade baixa.
2. As probas celebraránse o Domingo 01 de outubro de 2023, e as saídas serán as 09:45 h. nas modalidades de Trail e as 10:00 h, para as modalidades de andaina, ambas, con saída e chegada nas proximidades do pavillón Municipal. O evento é libre, podendo participar tanto federados como non federados. A idade mínima para participar en ambas probas será de 18 anos, para os menores de esta idade e ata os 16 anos deben de ter un consentimento do titor asinado. No caso das andainas, poden participar menores de idade acompañados do Titor.
3. Hai un tempo máximo para completar a proba de Trail, Mini Trail e Andaina Longa, en ningún caso está permitido superar as 5 horas como máximo dende a saída. transcorrido este tempo, cerrase o control de chegada coincidindo con as 15:00h.





Hai controis de paso, e a organización poderá en todo momento alteralos por seguridade ou por causas metereoloxicas.

A Organización reservase o dereito de poder retirar da carreira a calquera participante que pase os controis fora do tempo proporcionais establecidos. O participante de poder continuar pola súa conta e risco sen ningún tipo de apoio por parte da organización e baixo a súa responsabilidade. Os participantes que non terminen no tempo establecido pola Organización quedaran descalificados por tempo.

As andainas estarán auxiliadas por membros da organización no percorrido, e nunca se poderá abandonar dito percorrido se non está autorizado polo responsable organizativo, xa que hai partes comuns nos percorridos das outras probas e pode xerar confusión ou accidentes.

E responsabilidade de cada participante seguir na ruta correcta da etapa, para o cal a Organización sinalará con todos os medios dispoñibles os enclaves conflictivos de cada unha delas e será motivo de descalificación non seguir o trazado designado ou saltarse os controis de paso, así como detectar recortes no percorrido. A Organización reservase a posibilidade de cancelación por causa xustificada e tamén o cambio de datas e lugares de celebración, o cal será sempre comunicado con antelación, salvo que se teña que suspender o mesmo fin de semana por causas climatolóxicas ou xustificadas, neste último caso non habrá dereito a devolución da inscrición.





4. AVASTECIMENTOS.-

TRAIL: Tres líquidos e sólidos, intermedio (nº2, km.12) e (nº3, km.19) e meta (km.28) , e Un líquido no paso intermedio (nº1, km.6,5). Aprox.

MINI TRAIL: Tres líquidos e sólidos (nº2, km. 5), paso intermedio (km.10), e meta (km.16) Aprox.

ANDAINA LONGA: Tres líquidos e sólidos (nº2, km. 5), paso intermedio (km.10), e meta (km.16) Aprox.

ANDAINA CURTA: Dous líquidos e sólidos (nº2, km. 4) e meta (km.10) Aprox.

Estes puntos kilométricos son aproximados a organización podrá aumentar o número ou mover os avastecementos según a climatoloxía, sempre en beneficio do desenrolo da proba.

Semi-autosuficiencia. Estas carreiras rixense por o principio da carreira individual en semi-autonomía, e decir, a capacidade dun corredor de organizarse a súa propia supervivencia entre dous avastecementos, tanto desde o punto de vista alimentario como de vestuario, o de seguridade, permitindo a resolución sen axuda dos posibles problemas previsibles considerando o entorno (enfermedade, problemas psíquicos, feridas, etc.). Cada corredor debe levar durante toda a carreira todo o material obrigatorio si é o caso ou facer caso das recomendacións con respecto a esto que fai a Organización.

Este material pode ser requerido na saída, a vez que en calquer momento os responsables dos puntos de control da carreira poden solicitar una comprobación de dito material. Todos os corredores están obrigados a someterse a dito control con amabilidade, incumplir dito control ou non levar o material obrigatorio conleva a unha retirada ou penalización.





Para este tipo de Probas non e obligatorio ningún tipo de material auxiliar

Material Recomendable para as probas: - Impermeable, teléfono móbil cargado, vaso e sistema de hidratación propio.

Dado do noso compromiso co medio ambiente e co fin de evitar xerar moitos residuos, no habrá vasos plásticos, habrá una cantidade limitada de vasos reciclados de cartón nas zonas dos avastecementos, recomendamos a utilización de medios propios para este fin. Os participantes que porten envases ou residuos deberán cargar con eles ata depositalos no avastecemento máis próximo ou na liña de meta donde habrá depósitos para a súa recollida.

5. CATEGORIAS e PREMIOS.- As idades de referencia das categorías tendrán que estar cumpridas na data da carreira.

TRAIL*

- ***Absoluta 18 anos en adiante (todos os corredores).***
 - Tres primeiras clasificadas.
 - Tres primeiros clasificados.
- ***Veteran@s 1 dende 40 anos en adiante.***
 - Tres primeiras clasificadas.
 - Tres primeiros clasificados.
- ***Veteran@s 2 dende 50 anos en adiante.***
 - Tres primeiras clasificadas.
 - Tres primeiros clasificados.
- ***Val de Barcala (Negreira e A Baña).***
 - 1 primeira clasificada.
 - 1 primeiro clasificado.

*Premios non acumulativos.





MINI TRAIL*

- *Absoluta 18 anos en adiante (todos os corredores).*
 - Tres primeiras clasificadas.
 - Tres primeiros clasificados.
- *Veteran@s 1 dende 40 anos en adiante.*
 - Tres primeiras clasificadas.
 - Tres primeiros clasificados.
- *Veteran@s 2 dende 50 anos en adiante.*
 - Tres primeiras clasificadas.
 - Tres primeiros clasificados.
- *Val de Barcala (Negreira e A Baña).*
 - 1 primeira clasificada.
 - 1 primeiro clasificado.

*Premios non acumulativos

O titor que firme a autorización é o responsable en todo momento do menor, dando consentimento a organización de poder grabar imáxenes ou sacar fotos dentro do recinto e podendo ser publicadas ou divulgadas posteriormente. Todo Corredor tendrá que avisar os seus acompañantes de dito consentimento, de non facerse, o corredor asumirá toda a responsabilidade.

Para entrar con menores o recinto de degustación habrá que cubrir un formulario de consentimento e responsabilidade. Este podrá solicitarse na mesa da Organización.

A inscrición realizarase online a través da web <http://www.galitiming.com> realizando o ingreso a través da pasarela de pago mediante tarxeta bancaria. Os dorsais unha vez asignados son personais e intransferibles, debendo colocarse na camiseta, a altura do peito, con imperdibles ou cinta porta-dorsal, permanecendo sempre visible.





Todo corredor/corredora que porte un dorsal que no sexa o seu poder ser penalizado e retirado da proba e en caso de entrar en meta en posición de pódium, será descalificad@. A retirada de dorsais será o domingo 1 de outubro dende as 8:00h as 9:30h na carpa de secretariado na Praza do Concello, debendo presentar para a súa retirada documento de identidade. No caso de non poder recoller o dorsal en persoa, debese entregar unha autorización impresa previamente firmada a un terceiro coa documentación necesaria e mostrar fotocopia o DNI/NIE orixinal do titular do dorsal, entregando dita autorización nas mesas de recollida de dorsais.

No se entregarán dorsais a aqueles que non cumpran con estes requisitos.

Haberá unha charla técnica no Domingo 1 de outubro previa as saídas das probas, pregase atención xa que a información é importante.

A cronometraxe realizarase mediante o sistema de Galitiming por Chip, no caso dos reglamentariamente inscritos.

Todo corredor/a non inscrito será responsable de cualquier dano ou destrozo causado durante el trascurso do evento.

A retirada da proba voluntaria debe facerse sempre nos avastecementos e comunicarlle o personal da Organización dito feito indicando o seu numero de dorsa.

2023 organizado por SeiXoS





6. INFRACCIONS.-

- .-Non auxiliar ou socorrer a outro participante que se encontre en perigo ou accidentado.
- .-Realizar cualquier acción voluntaria que dane o entorno natural.
- .-Arroxar cualquier desperdicio durante o percorrido, fora dos depósitos previstos pola Organización ou áreas de avastecementos.
- .-Non realizar o percorrido completo.
- .-Non levar o dorsal, manipulalo ou cedelo a outra persoa.
- .-Alterar os datos facilitados a Organización con respecto os que figuren no seu D.N.I ou N.I.E.
- .-Comportamento non deportivo ou non respetuoso con organizadores, colaboradores, público e outros participantes.
- .-Responsabilidade ou participación negligente nun accidente no que se ve envolto outro participante.
- .-Cualquer outro motivo non reflexado entre os puntos anteriores que se considere sancionable pola Organización. A Organización poderá designar una sanción tanto de tempo como de suspensión do participante.

7. TROCOS.-

A Organización reservase o dereito de realizar cualquier cambio por necesidades organizativas ou polo beneficio dos participantes, debendo comunicalo os mesmos antes da saída ou cuando sea posible durante o transcurso da mesma. Ademais poderá suspender e aprazar a proba si se observa un risco para a seguridade dos participantes, por causa de forza maior, por condicións meteorolóxicas extremas que o desaconsellen ou cualquier outro motivo que esté xustificado. Cualquier modificación se notificará debidamente.





- 8. RESPONSABILIDADE.-** Cada participante no momento da súa inscrición manifesta encontrarse en unha forma física e psíquica adecuada para afrontar o reto desta proba e asume o risco derivado desta práctica deportiva.

A Organización non se fai responsable dos danos, perxucios ou lesións que os participantes poidan sufrir ou causar a terceiros, como tampouco dos gastos, deudas ou danos que puidieran contraer durante o evento. A Organización, ten suscrito un seguro de R.C. e outro de accidentes para todos os participantes debidamente inscritos que cubrirán as incidencias dentro da proba. Quedan excluídos da póliza os casos derivados dun padecimento latente, inobservancia das leis, imprudencia, os producidos por desprazamento a ou desde o lugar no que se desenvolve a proba.

- 9. ACEPTACIÓN, DESCARGO DE RESPONSABILIDADE E PROTECCIÓN DE DATOS.-** Os participantes, polo feito de inscribirse libre e voluntariamente, declaran coñecer e aceptar plenamente o presente Regulamento. No caso de dúbidas ou de surxir algunha situación non reflexada no mesmo, prevalecerá o que dispoña a tal efecto a Organización. Polo sólo feito de inscribirse, o participante declara o seguinte:

Encontrome en estado de saúde óptimo para participar no Trail da Baña 2023. Ademais, eximo de toda responsabilidade a Organización, patrocinadores e outras institucións participantes ante cualquier accidente o lesión que puidera sufrir antes, durante e ou despois do evento deportivo, renunciando dende





xa a cualquier acción legal en contra de calquera das entidades mencionadas.

Autorizo ademáis a que a Organización faga uso publicitario de fotos, videos e cualquier outro tipo de material audiovisual no que poida figurar eu e acompañantes ou outros corredores que eu inscriba, debendo notificalos de dita cesión ou autorización, e aceptando a publicación de nomes e apelidos na clasificación da proba, e nos medios de comunicación e/ou Internet, sin esperar pago, compensación ou retribución algunha por este concepto”.

O Clube Seixos ou cualquier outro patrocinador da proba, por si mesmos ou mediante terceiras entidades, podan almacenar, tratar como establecen a Lei Orgánica 15/1999, do 13 de Decembro, da protección de Datos de Carácter Persoal, todos os datos persoais facilitados por os participantes e as imáxes obtidas no desenrolo da carreira serán almacenadas en ficheiros da entidade coa finalidade de xestionar a participación na carreira, así como a promoción, a distribución, e a difusión da mesma. Pudendo en cualquier momento exercer os dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición enviando un escrito acompañado do seu DNI o mail: **seixosrutasenxebres@gmail.com**

A efectos de notificación todo corredor inscrito autoriza como medio de notificación legal o correo electrónico e o móvil.

Atentamente , A Organización
Seixos Clube das sendas enxebres





CARTEIS INDICATIVOS DE CADA PROBA





PROBA DEPORTIVA, NON RETIRAR OS CARTEIS, O FINALIZAR SERÁN RETIRADOS POLA ORGANIZACIÓN

ANDAINA LONGA

TRAIL DA BAÑA
organizado por SeiXoS

ANDAINA LONGA

PROBA DEPORTIVA, NON RETIRAR OS CARTEIS

O FINALIZAR SERÁN RETIRADOS POLA ORGANIZACIÓN

PROBA DEPORTIVA, NON RETIRAR OS CARTEIS, O FINALIZAR SERÁN RETIRADOS POLA ORGANIZACIÓN

PROBA DEPORTIVA, NON RETIRAR OS CARTEIS, O FINALIZAR SERÁN RETIRADOS POLA ORGANIZACIÓN

ANDAINA CURTA

TRAIL DA BAÑA
organizado por SeiXoS

ANDAINA CURTA

PROBA DEPORTIVA, NON RETIRAR OS CARTEIS

O FINALIZAR SERÁN RETIRADOS POLA ORGANIZACIÓN

PROBA DEPORTIVA, NON RETIRAR OS CARTEIS, O FINALIZAR SERÁN RETIRADOS POLA ORGANIZACIÓN





1 DE OUTUBRO



TRAIL DA BAÑA

2023

Inscripcións en www.galitiming.com

- 28K** **850+** Trail
- 16K** **550+** Mini Trail
- 16K** **550+** Andaina Longa
- 10K** **380+** Andaina Curta

"Só quen se arrisca a ir demasiado lonxe pode descubrir ata onde pode chegar"



ORGANIZA



COLABORA



TRAIL DA
BAÑA
2023 organizado por Seixos