

## REGULAMENTO IV TRAIL DOS FOUCELLAS

1. **ORGANIZACIÓN:** A Asociación de Veciños Tabeirón organiza o IV Trail dos Foucellas, que se celebrará o próximo domingo 11 de decembro na localidade de Baio.
2. **COLABORAN:** Para a celebración da proba colaboran o Concello de Zas e a Deputación da Coruña.
3. **EMPRAZAMENTO:** Carballeira de Baio: <https://goo.gl/maps/1iq6z9Mzqn3GiwHj8>

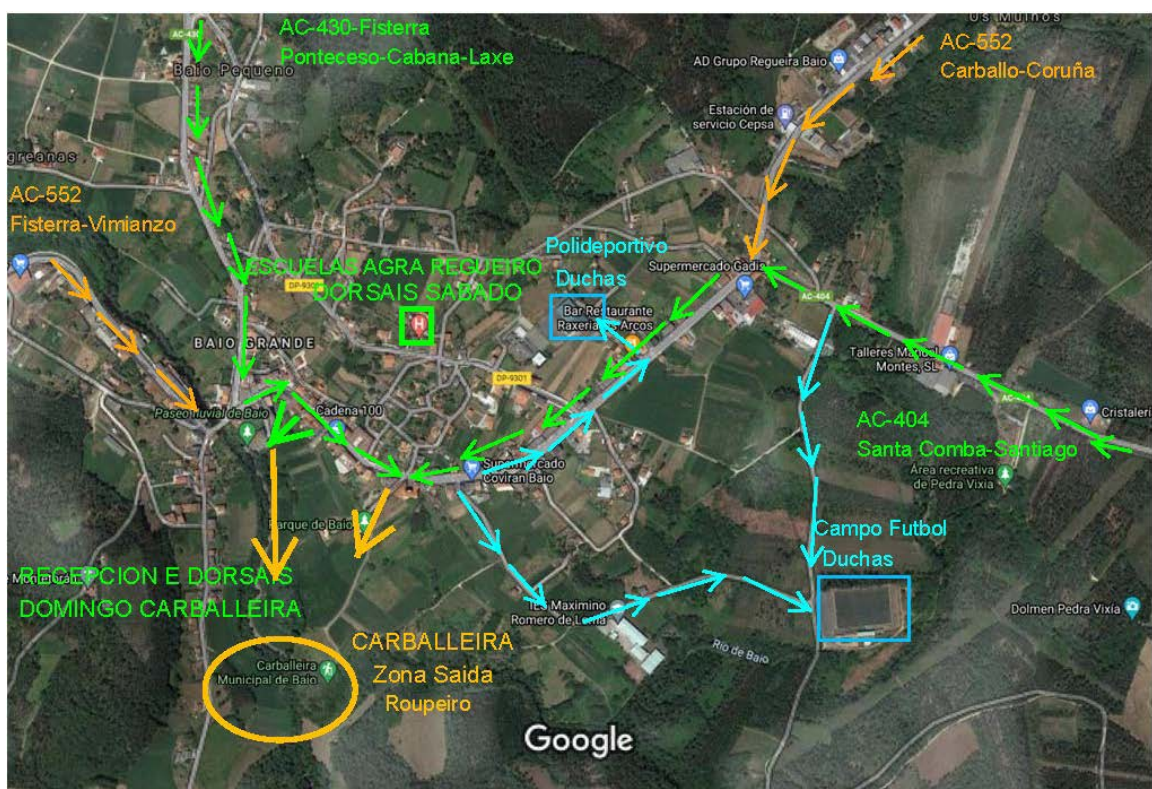
**3.1 Zona Saída:** A saída da proba está situada na **Carballeira de Baio**. Esta zona permanecerá pechada ao tráfico. Nela habrá:

- Servizo de roupeiro con bolsas identificadas polo nº de participante
- O remate da proba entrega de un aperitivo e bebida final.

**3.2. Duchas:** Os participantes, unha vez recollidos os dorsais terán que acudir as zonas de aparcamento situadas no **Campo de Fútbol ou Polideportivo** donde está o servizo de duchas en cumprimento da normativa sanitaria vixente de cada Concello.

Polideportivo: <https://goo.gl/maps/cgHdHpXMcvcuYqpb8>

Campo Fútbol Platas Reinoso: <https://goo.gl/maps/cafrCYRAKLCrku5>



- 4. PARTICIPANTES:** Na modalidade de Trail poderán participar todas aquelas persoas maiores de 12 anos (odíada proba) que o desexen, federados ou non federados, sempre que estén inscritas nos prazos e formas establecidas pola organización, **os menores deberán aportar un permiso de consentimento firmado polos seus titores legais. (adxuntase na paxina de inscrición)**

A proba está limitada a un total de 600 participantes entre as dúas modalidades.

- 5. CATEGORÍAS:** Na modalidade Trail estableceuse as seguintes categorías.

- SENIOR (Homes/mulleres) 14 a 44 anos
- MÁSTER (Homes/mulleres) - maiores de 45 anos
- PEQUEFOUCELLAS (nenos/nenas) 1.3 k nados entre 2013-2014 e 2,6 k nados entre 2009 a 2012

- 6. INSCRICIÓNS:** Para poder participar no IV Trail dos Foucellas, deberase estar previamente inscrito na plataforma cronotec.es. Non se lle permitirá a súa participación a ningunha persoa que non teña o dorsal previamente entregado polos membros da organización e que non apareza nos listados facilitados por cronotec.es.

Datalímite: Ata o mércores 7 de decembro ás 23:59h. Non se admitirán inscricións fora de prazo.

- Prezo Trail ata as 23:59 do 27 de novembro: 16€ non socios, 10€ socios Tabeirón Deportivo e 7 k MiniFoucellas.
- Prezo Trail dende 28 de novembro ata o 7 de decembro: 20€ non socios, 14€ socios Tabeirón Deportivo, e 10 € os 7 k MiniFoucellas.
- Pequéfoucellas gratuito para menores nados entre 2009 e 2014

Non existe políticas de devolución salvo causa de forza maior.

- 7. ENTREGA DE DORSAIS E CHIPS:** Zona está situada na Carballeira de Baio, donde se fai **entrega dos dorsais**, que se pode localizar cunha carpa de cor azul e branco.

O día da proba a entrega de dorsais da ruta longa será de 8 a 9:15 e a curta de 9:15 a 10:15

Cada participante terá unha zona onde situará os seus vehículos e dirixirase as carpas da organización

Entrega da bolsa cos dorsais que identifican os participantes que se terán que poñer inmediatamente antes do acceso, segundo a súa cor permitiráselles o acceso a diferentes zonas do circuito.

Carballeira de Baio: <https://goo.gl/maps/1iq6z9Mzqn3GiwHi8>



**7.1 Entrega dorsais previa:** O sábado 10 de decembro tamen estarán habilitadas as Escolas Agra Regueiro entre as 17.00 e as 19.00 horas para a recollida de dorsais.

Escolas Agra Regueiro: <https://goo.gl/maps/S5Jkb9Rz9BPUGYpc6>

**8. SERVIZOS MÉDICOS E SEGUROS:** Habrá servizo de ambulancia e persoal sanitario. Todos os participantes estarán cubertos cunha póliza de “seguro de responsabilidade civil” e “seguro de accidentes”.

O día da proba habrá unha ambulancia e persoal sanitario, encargado de atender calquer incidente ou lesión que poida acontecer.

**9. SAÍDA:** A saída da proba é o Domingo 11 de decembro as 9:30 para o trail Longo e ás 10:30 para o trail curto dende a Carballeira de Baio en Zas. A proba finaliza ás 13:30.

Todos os participantes deberán pasar obrigatoriamente polos corredores de acceso a zona de saída para o control de dorsais.

#### **11. PERCORRIDO:**

##### **TRAIL LONGO 27 KM:**

- Saída ás 9:30

##### **TRAIL CURTO 14 KM e MINIFOUCELLAS 7 KM**

- Saída as 10:30

##### **PEQUEFOUCELLAS 2,6 E 1,3 KM**

- Saída as 11:30

O percorrido estará sinalizado con cinta e marcas de cor azuis e brancas, sendo obrigatorio o paso por todos os postos de controis establecidos.

**10. TEMPO DE CORTE:** Habrá un punto de corte para os participantes da ruta longa, os participantes que sobrepasen a s **11:15 horas no km 11**, serán obrigados a coller o recorrido curto para chegar a meta situada na Carballeira de Baio.

## 11. AVITUALLAMENTOS:

Haberá dos avituallamento de solido e tres avituallamentos de líquido na ruta longa e un avituallamiento solido e liquido na ruta corta, así como a chegada a meta acompañado dun pequeno aperitivo final.

**12. DESCALIFICACIÓNS:** Será obrigatorio cumprir o protocolo para o desenvolvemento da proba. Todo aquel que non o cumpra poderá ser descalificado.

Non se permite:

- Non levar visible o dorsal e o chip.
- Non realizar o recorrido completo.
- Manifestar un mal estado físico evidente

**13. META:** Na liña de meta os participantes deberán deixar libre a zona de chegada dos participantes para evitar as aglomeracións e que a carreira sexa fluida. A proba remata ás 13:30h, todo participante que non chegue antes da hora indicada será descalificado.

**14. RECLAMACIÓNS:** As reclamacións deberán ser feitas verbalmente á organización, non mais tarde de 30 minutos despois de comunicarse oficialmente os resultados.

## 15. PREMIOS:

- Ruta Longa

Categoría Masculina: 1º, 2º e 3º Clasificado e 1º clasificado Master

Categoría Femenina: 1º, 2º e 3º Clasificada e 1º clasificado Master

Participante Concello Zas: Mellor clasificado Masculino e Femenino

Participante Socio Tabairón de Deportivo: Mellor clasificado Masculino e Femenino

- Ruta Curta

Categoría Masculina: 1º, 2º e 3º Clasificado e 1º clasificado Máster

Categoría Femenina: 1º, 2º e 3º Clasificada e 1º clasificado Máster

Participante Concello Zas: Mellor clasificado Masculino e Femenino

Participante Socio Tabairón de Deportivo: Mellor clasificado Masculino e Femenino

-Minifoucellas

Categoría Masculina: 1º, 2º e 3º

Categoría Femenina: 1º, 2º e 3º

-Pequefoucelas

Mixto: 1º, 2º e 3º



**Os premios son acumulativos por participantes en todas as categorías. O premio do Concello de Zas esixe estar empadroado no municipio o ano da proba.**

### **17.1 CLASIFICACIÓN POR EQUIPOS.**

Haberá un único premio que será correspondente á suma dos tempos dos **tres** primeiros/as corredores de cada equipo que realizaran o recorrido completo da ruta longa en menos tempo real.

Ruta Longa: Mellor Equipo

A entrega de premios está programada para 13.30 horas na Carballeira de Baio.

**16. NORMATIVA:** Na modalidade de Trail, para todo o disposto neste regulamento aplicarase a normativa FGA, e de ser precioso a normativa RFEA e WA.

**17. RESPONSABILIDADE:** No momento da inscrición cada participante pon de manifesto que se atopa nunha forma física e psíquica óptima para participar nesta proba e asume, de igual maneira o risco que comporta a práctica deportiva.

Os participantes están obrigados a auxiliar ós accidentados e a respetar as normas de circulación en todos os cruces da estrada. En todos os cruces teremos persoal de apoio.

A organización non se fará responsable dos danos, prexucios ou lesión que poidan sufrirse participantes destaproba ou que poidan ocasionar a terceiros, así como tampouco de cantos gastos, débedase danos que se poidan contraer no transcurso do evento.

Os participantes renuncian polo tanto a emprender accións legais que poidan derivar da participación na proba contra organización da mesma.

**18. CAMBIOS:** A organización resérvase o dereito a realizar culquer tipo de cambio de carácter organizativo en beneficio dos participantes. Ditos cambios no caso de que se produzan deberán ser comunicados a través dos medios que consideren máis oportunos.

A organización reservase o dereito de suspender, o aprazar a proba cando se considere que está a riesgo a seguridade dos participantes ou si así o manifiestan as autoridades competentes.

**19. PROTECCIÓN DE DATOS:** Todo participante, ao formalizar a súa inscrición, está autorizando a publicación dos seus datos persoais necesarios para o desenvolvemento da proba, xa sexa nos listados oficiais, en medios de comunicación e/ou internet, así como, o seu uso para o envío de información relativa ao evento, incluídas posteriores edicións. Igualmente autoriza a que as imaxes recabadas (fotografía ou vídeo) se poidan utilizar de forma atemporal en calquera publicación ou acción publicitaria, co único fin de promoción e difusión do evento.

Cada participante é responsable da veracidade dos datos proporcionados na súa inscrición, e



consinte que ditos datos se incorporen a un ficheiro automatizado, do que é responsable o **Asociación Veciños Tabeirón de Baio con domicilio Campo do Rollo S/N Baio, Zas A Coruña**. O titular dos datos terá dereito de acceso, rectificación, cancelación e oposición nos termos previstos na Lei Orgánica 15/1999 do 13 de decembro, de Protección de Datos de Carácter Persoal, adaptada á Normativa Europea (UE) 679/2016.

Ao mesmo tempo, informamos sobre a posibilidade de exercer os dereitos de acceso, rectificación e cancelación dos seus datos persoais que constan no ficheiro de Tabeiron Deportivo. Para exercer estes dereitos, poderán facelo a través da dirección de correo electrónico, [asociacióntabeiron@hotmail.com](mailto:asociacióntabeiron@hotmail.com)

#### **RESUMO FINAL:**

- 1. OBRIGATORIEDADE PARA A PARTICIPACIÓN PORTAR O DORSAL**
- 2. OS MENORES DE 18 ANOS DEBERAN PRESENTAR O CONSENTIMENTO DIRMADO POLO SEUS TITURES LEGAIS.**
- 3. NON SE ADMINTEN DEVOLUCIÓNS DA INSCRIPCIÓNS**

#### **TELÉFONOS DE CONTACTO E INTERESE**

PRESIDENTE: RAMON 651992623

RESPONSABLE PROBA: MARIO 645817725

REGLAMENTO: MANUEL 29630566

RESPONSABLE INSCRIPCIONS: JOSE 600900164

HOSTIPAL URXENCIAS CEE: 981706010

CENTRO MEDICO VIMIANZO:981707417