

Reglamento IX Trail e andaina de Celanova

Artículo 1.- Organización

O concello de Celanova, en colaboración co clube Pato Blanco, organiza o próximo 12 de Abril do 2025 IX Trail e andaina de Celanova.

Artículo 2.- A proba

O “IX Trail e andaina de Celanova” é un evento deportivo que se levará a cabo no Concello de Celanova o día 12 de Abril, Sabado, do ano 2025. Iste evento deportivo consiste nunha carreira de Trail en dúas modalidades: 1ª Carreira larga cun percorrido de uns 22 km. Aproximadamente . 2ª Unha carreira curta cun percorrido de 11 Km. aproximadamente .

Paralelamente celebrarase unha andaina con umha distancia de 11 Km.coincidindo no circuito co Trail curto.

TRAIL:

- 1. TRAIL LARGO:** Distancia 22 km. aproximadamente con 749 metros de desnivel positivo con un grado de dificultad MEDIA-ALTA. Hora de saída 17.00.
- 2. TRAIL CURTO:** Distancia 11.5 Km.aproximadamente con +400 metros de desnivel positivo, cun grado de dificultade MEDIA. Hora de saída, 17.00.
- 3. ANDAINA :** Distancia 11.5 km sendo coincidente no percorrido e distancia coa Trail curto, excepto en dous obstáculos orográficos de alta dificultade que se suprimen con respecto o Trail.

3.- Reglamento

A inscrición na proba implica a total aceptación de iste reglamento. O presente reglamento será de estricto cumprimento para todos os participantes do IX Trail e andaina de Celanova.

4.- Participación

Os participantes deberán respectar o medio no que se desenvolve a proba e manter limpo o entorno da mesma. Para elo deberán comer e beber sen deixar ningún envase no percorrido da proba. Debe basarse no concepto de autosuficiencia, significando que os atletas deben ser autónomos entre as estacións de axuda (avituallamentos), en termos de equipamento, comunicación, comida e bebida. Non se van entregar nen vasos, nen botellas de auga, sendo recomendable que cada atleta vaia provisto do seu propio sistema de hidratación (mochila, botella deportiva, vaso deportivo, etc.), sendo tamén recomendable levar un teléfono móbil con batería suficiente en previsión de calquera caída ou accidente. En caso de previsión de mal tempo ou eventos atmosféricos extraordinarios que puideran poñer en risco os atletas a organización reservase o dereito a modificar os trazados, exigir alguna prenda técnica ou incluso un frontal de luz, e no peor dos casos, incluso suspender a proba.

A idade mínima para participar en ambas probas é de 18 anos, cumpridos ata o día da proba. Cada atleta debe ser consciente da que a súa condición física sexa a adecuada con respecto as características da proba, abstendose de participar ante calquera motivo, doenza, enfermidade ou outra condición que poidera poner en perigo a súa condición física ou lle impedira finalizar a proba. É recomendable que todos os participantes realicen un exame médico deportivo que probe a súa capacidade para o desenvolvemento de este tipo de actividade física.

A organización poderá retirar da proba a todo participante, que a xuízo das persoas que se encarguen da vixilancia e control da mesma, non se encontren en condicións físicas adecuadas para continuar.

O corredor do Trail de Celanova deberá levar o dorsal facilitado pola organización en todo momento en un lugar visible.

Está prohibido ir acompañado de outras persoas que non sexan participantes inscritos na proba.

5.-A Carreira

O recorrido da carreira estará sinalizado con cintas de alta visibilidade, tablillas e outro tipo de señais, sendo obrigatorio o paso por todos os controles establecidos. Estará sinalizado o recorrido cada 50 ou 100 metros, salvo as zonas onde o sendeiro ou camino non teña ningún desvío para non contaminar o entorno, onde poderá aumentar a 200 mts. En todo caso en cada cruce haberá tablillas ou cintas de sinalización.

O recorrido non estará pechado ao tráfico na súa totalidade, polo que os deportistas deberán extremar as precaucións e respectar o código de circulación vial.

Durante o transcurso da proba, os participantes deberán FACER CASO OS MEMBROS DA ORGANIZACIÓN da proba en todo momento. O non cumprimento de este punto, implicará a descalificación inmediata.

A proba do Trail estará controlada de modo electrónico mediante o sistema de chips de CHAMPIOCHIPNORTE. Os participantes deberán portar o dorsal con chip incorporado durante todo o percorrido, xa que en caso contrario, as lecturas dos tempos non se realizan.

Haberá un tempo de corte de paso, quedando descalificado todo aquel participante no Trail, que as **20.00** horas non teña pasado polo último avituallamento situado na localidade de Castromao, km.18, sendo retirados e trasladados pola organización ata meta. O citado tempo de corte poderá ser

modificado pola organización, previo aviso aos atletas ao inicio da proba, e en función, das condicións climatolóxicas ou de necesidade loxística.

A organización contará para a seguridade eo bo funcionamento da proba cos servizos de ambulancia, médico, comunicación e protección civil. Así como un seguro de accidentes e RC que cubre todos os participantes na proba.

6. Inscripcións

As inscricións son personales e intransferibles, queda prohibido ceder dorsales a outra persoa. O inscribirse, cada atleta acepta plenamente o reglamento.

A inscrición a IX Trail e andaina de Celanova iniciárase o **Mércores 05 de Febreiro do 2025** e poderán realizarse:

On Line a través da páxina **web de championchipnorte** : <https://ccnorte.com>

De maneira **presencial** :

- **Deportes e Armería Núñez Enriquez** en Celanova tlf. 988 432020
- **Deportes Punguinsport** tlf 988 431233
- **Tienda RUN MANIAK** en Ourense **988613503**

FECHA LIMITE DE INSCRIPCIONS , **XOVES 10 DE ABRIL, as 22:00.**

Os **precios** das inscricións serán:

Trail Largo individual (22 Km.): 20 Euros.

Trail Curto individual (11.5 Km.): 15 Euros.

Andaina: 15 Euros.

A inscrición á proba inclúe:

Dereito de participación.

Seguro de accidentes e RC.

Prenda ou obsequio de participación.

Servizo médico e de ambulancia.

Avituallamento nos puntos habilitados e na meta.

7.- Avituallamentos

A organización porá a disposición de todos os participantes avituallamentos repartidos durante o recorrido, onde poderán surtir de auga, isotónico, fruta....

TRAIL LONGO (individual): **4 avituallamentos.**

- Km.3 Petada A Gandarela
- Km.11 Refuxio Puente Grande
- Km.15 Viveiro
- Km.18 Castromao

TRAIL CURTO: **2 avituallamentos.**

- Km.3 Petada A Gandarela.
- Km.8 Castromao.

ANDAINA: **2 avituallamento.**

- Km.3 A Gandarela.
- Km.8 Castromao.

8.- Dereitos de imaxe

O participante acepta e dá o seu consentimento a organización para que poida utilizar as imaxes, vídeos e sonidos dos participantes durante a proba, incluíndo momentos previos e posteriores, dende a recollida de dorsais, entrega de premios e traslado dos participantes, para a promoción e difusión da proba sen ningún límite temporal para utilizalos, e nunca para o perxuízo das persoas.

9.- Categorías e premios

TRAIL INDIVIDUAL, CURTO e LONGO:

-Absoluto (masculino e feminino): Premios 1º 2º e 3º clasificados

- Senior (masculino e feminino) **1986-2007**: Premios 1º 2º e 3º clasificados
- Veteranos A (masculino e feminino) **1976-1985**: Premios 1º 2º e 3º clasificados
- Veteranos B (masculino e feminino) + **1975** -: Premios 1º 2º e 3º clasificados

• Establécese a categoría especial “empadroados na Mancomunidade de Celanova”. PREMIOS LOCAIS, empadroados na Mancomunidade de Celanova. Premios 1º,2º,3º clasificados absoluto.

-Clasificación por equipos (só Trail Longo): trofeo aos 3 primeiros equipos clasificados.

- Ademais premio ao participante masculino e feminino de maior idade que remate o trail.
- Premio ao equipo con maior participación

• Os premios non son acumulativos, e en caso de ter premio como local e como absoluto, terán preferencia para a adxudicación o absoluto.

EQUIPOS

No Trail Longo poderase participar tamén por equipos. Estes estarán compostos por un mínimo de 4 compoñentes, sendo alomenos un de diferente sexo. Serán considerados como equipos a efectos da proba, aqueles que se inscriban como tales especificamente para a súa participación no Trail de Celanova, mais alá de que sexan ou non aqueles que estén federados. No momento da inscrición en **Championchipnorte** deberase sinalar o equipo co que se vai a participar. O tempo final será a suma dos catro mellores tempos,

sendo polo menos un de eles de diferente sexo. Nas inscricións por equipo deberán facerse constar exactamente o mesmo nome en cada participante ou integrante do mesmo.

EQUIPOS

No trail longo poderase participar tamen por equipos. Estes estarán compostos por un mínimo de 4 compoñentes, sendo al menos un de diferente sexo. No momento da inscrición en championchipnorte deberase sinalar o equipo co que se vai a participar. O tempo final será a suma dos catro mellores tempos, sendo polo menos un de eles de diferente sexo. Trofeo aos 3 primeiros clasificados.

10.- Outras normas: Poderá ser descalificado el atleta que incumpla alguna de las siguientes normas:

- Incumplir o presente reglamento.
- Non pasar polo control de saída ou intermedio.
- Deixar basura no camino ou non respetar o medioambiente.
- Non completar o percorrido completo.
- Negarse a presentar o dorsal.
- Perder ou cambiar o dorsal.
- Ignorar as indicacións da organización.
- Presentar algunha conducta antideportiva.
- Negarse a socorrer a outro participante en dificultades obvias ou que poidan suponer un peligro para a súa integridade física e moral.
- Sobrepasar o tempo de corte no avituallamento.
- A organización non se fará responsable de ningunha lesión que non teña que ver coa proba.
- Os participantes exonerarán a organización de toda responsabilidade en caso de accidente ou lesión ocasionada por imprudencias dos propios participantes, ou como consecuencia de realizar o recorrido tanto do trail como da andaina.

Por último, calquer atleta que por iniciativa propia decida retirarse da proba, deberá informar a organización o antes posible, para evitar que os servicios de asistencia centren a súa atención nun atleta supostamente desaparecido e descuidando así o apoio o resto dos atletas da proba.

Celanova 05 de Marzo de 2025.

