

III TRAVESÍA DO LÉREZ

CIDADE DE PONTEVEDRA 25

X Copa de España de Aguas Abiertas
XXI Circuito Galego de Augas Abertas

26 de julio de 2025



Concello
de Pontevedra



1. ORGANIZACIÓN

Correrá a cargo del Club Natación Galaico y del Concello de Pontevedra.

2. CALENDARIO Y HORARIO GENERAL

18 de mayo 23:59h Fin del 1º plazo de inscripciones y cambio de tarifa.
 19 de mayo 00:00h Inicio del 2º plazo de inscripciones y cambio de tarifa.
 21 de junio 00:00h Inicio 3º plazo inscripciones y cambio de tarifa (sin talla de camiseta).

16 de julio 23:59h FIN PLAZO DE INSCRIPCIÓN (incluidos Campeones/as de España de la edición anterior)

26 de julio **12:00/16:00h** Recogida de dorsales de todas las categorías.
 14.30h Reunión técnica con los/as deportistas.
 15:15h Cámara de salida prebenjamín, benjamín e inclusiva.
15:30h Salidas prebenjamín, benjamín e inclusiva.
 16:05h Cámara salida Élite, Júnior 1, Júnior 2 e Infantil.
16:20h Salidas Élite, Júnior 1, Júnior 2 e Infantil (PUNTUABLES).
 16:15h Cámara salida Máster.
16:30h Salidas Máster y salida Populares.
 18:45h Cámara salida Promoción, Infantil y Alevín.
19:00h Salidas Promoción, Infantil y Alevín (ABIERTAS).
 20:00h Entrega de premios.

3. CATEGORÍAS

Todas las categorías de la misma distancia saldrán conjuntamente. En caso de que el número de participantes sea el adecuado, por motivos de seguridad, se darán las salidas separadas.

PUNTUABLES <i>(sólo federados/as en natación)</i>								
COMPETICIONES PARA EL CIRCUITO GALEGO Y LA COPA DE ESPAÑA DE AGUAS ABIERTAS								
CIRCUITO GALEGO	COPA ESPAÑA		Edad		Distancia	Tiempo corte	Cámara Salida	Salida
			Menor	Mayor				
Máster 1	Máster	Premáster	2005	2001	5.000m	150 min desde la salida	16:15	16:30
		25+	2000	1996				
		30+	1995	1991				
		35+	1990	1986				
Máster 2		40+	1985	1981				
		45+	1980	1976				
Máster 3		50+	1975	1971				
		55+	1970	1966				
Máster 4		60+	1965	1961				
		65+	1960	1956				
		70+	1955	1951				
		75+	1950	1946				
		80+	1945	1941				
		85+	1940	1936				
		90+	1935	1931				
		95+	1930	1926				
		100+	1925	Anteriores				
élite		élite	2005	Anteriores		15 min desde el primero/a de cada categoría en meta	16:05	16:20
		Júnior 2*	2007	2006				
		Júnior 1	2009	2008				
	Infantil	2011	2010					

* Se permite a los/as nadadores/as de "Junior 2" competir en categoría Élite (Copa España) y optar a la clasificación final de la máxima categoría. Deberán notificarlo a rfe@rfe.es antes del comienzo de su participación en la X Copa de España, y quedarán excluidos/as de clasificación en "Junior 2".

ABIERTAS <i>(federados/as y no federados/as)</i>							
OTRAS COMPETICIONES							
CATEGORÍA	SUBCATEGORÍA	Edad		Distancia	Tiempo corte (desde salida)	Cámara Salida	Salida
		Menor	Mayor				
POPULAR	1	2007	1996	2.500m	90 min	16:20h	16:35h
	2	1995	1986				
	3	1985	1976				
	4	1975	1966				
	5	1965	1956				
	6	1955	Anteriores				
PROMOCIÓN		2009	Anteriores	1.250m	40 min	18:45h	19:00h
INFANTIL		2011	2010				
ALEVÍN		2013	2012				
BENJAMÍN		2015	2014	200m	30 min	15:15h	15:30h
PREBENJAMÍN		2021	2016	100/50m			
INCLUSIVA		A consensuar con la Organización					

4. RECORRIDOS

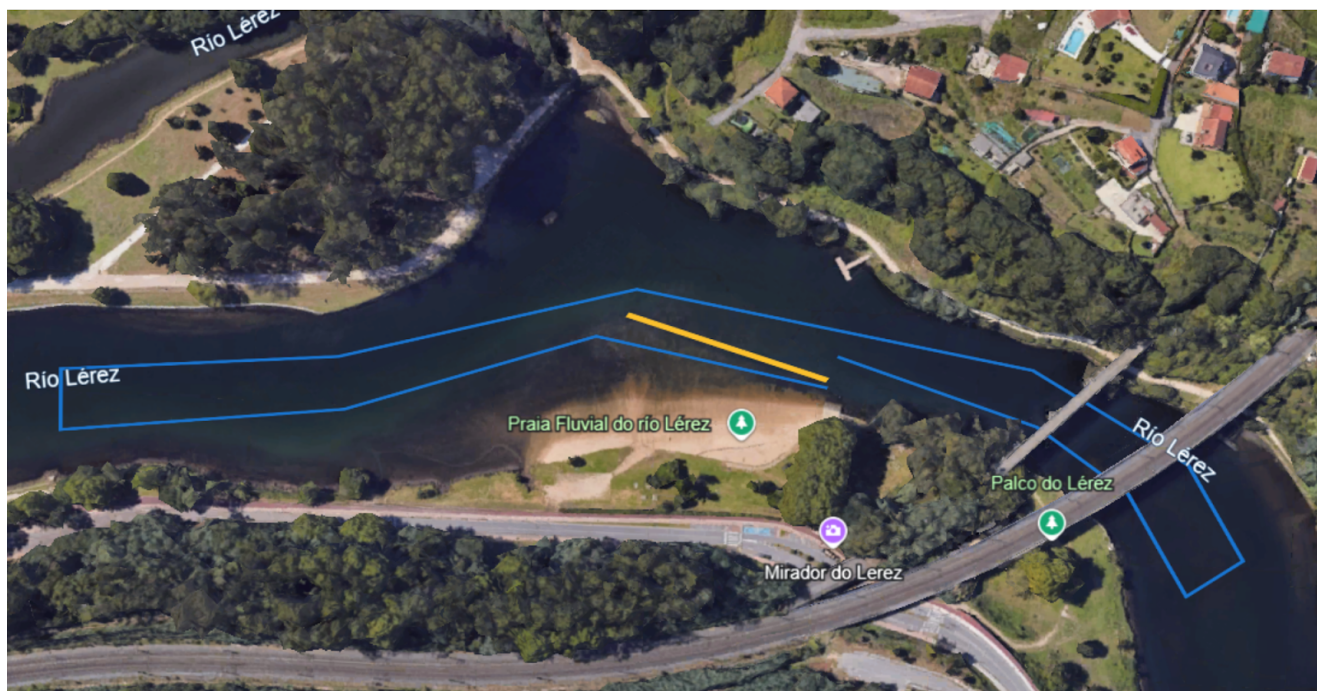
Serán en agua salobre, en la Ría de Pontevedra, con influencia de mareas, en la desembocadura del río Lérez, con salida y llegada en el entorno de la playa de Monte Porreiro. La salida siempre será desde el agua. El primer tramo será hacia el Mosteiro de San Bieito, el segundo será por el margen de la Illa das Esculturas, teniendo que dejar todas las boyas del recorrido siempre a mano izquierda, y el tercero hasta meta de nuevo por la orilla Sur. La meta será en un arco flotante, que se tendrá que tocar obligatoriamente con la mano en la que se lleva el chip de cronometraje.

RECORRIDO 5000 / 2500m



Las pruebas de Copa de España RFEN y el Circuito Galego FEGAN, serán 2 vueltas a un circuito de 2.500m cada vuelta, mientras que las prueba ABIERTAS, para categoría Populares, será de una vuelta.

RECORRIDO 1250m

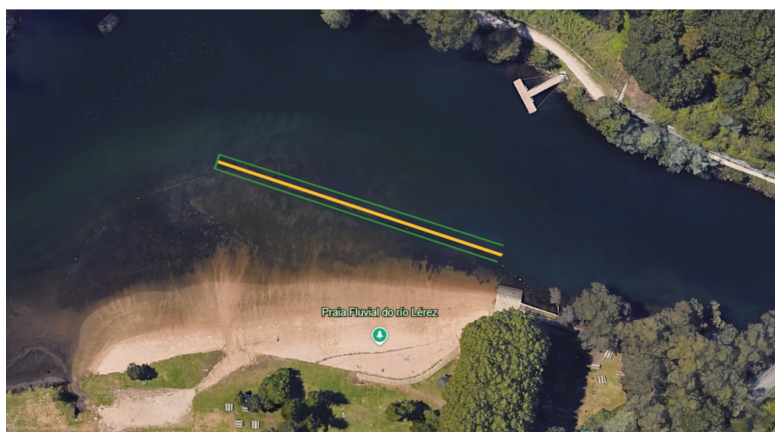


Las pruebas ABIERTAS para categorías Alevín, Infantil y Promoción serán de 1.250m vuelta debidamente señalizada.

La prueba de la categoría Benjamín será de 200m.

La prueba de la categoría Prebenjamín e Inclusiva (50-100m) se diseñará un circuito en la playa fluvial. El recorrido de la prueba Inclusiva dependerá de la condición de los deportistas inscritos/as una vez analizada la información facilitada a la Organización de las adaptaciones del nadador/a.

RECORRIDO 200m



RECORRIDO 100m



5. NORMATIVA Y CONTROL

La prueba está dentro de Copa de España de Aguas Abiertas RFEN y del Circuito Galego de Augas Abertas FEGAN por lo que se regirá por el presente reglamento y las normativas oficiales en vigor de

Aguas Abiertas de las Federaciones correspondientes, aunque prevalecerá la de la RFEN. La prueba estará controlada, en cualquier cuestión arbitral, por el Comité Nacional de Árbitros/as.

Los/as participantes llevarán puesto el gorro entregado por la organización que les identifica como participantes de una categoría. El gorro debe ser visible y no puede ser tapado por otro gorro.

En caso de que un deportista abandone la competición por sus propios medios, debe informar inmediatamente o a la organización de la prueba, o a algún medio de auxilio, o al equipo arbitral. El incumplimiento de esta prescripción puede conllevar que no se autorice al deportista a participar en futuras ediciones.

6. NORMATIVA TRAJES DE BAÑO

Excepto para las categorías Prebenjamín e Inclusiva es obligatorio el uso de la normativa de la RFEN en vigor. Los bañadores para competiciones deberán ser confeccionados con los mismos requisitos aplicables a los bañadores en piscina. Cualquier deportista que incumpla esta normativa podrá participar pero no optará a ningún tipo de premiación y/o puntuación.

ÉLITE - JUNIOR - INFANTIL 5.000	TEMPERATURA DEL AGUA			
	≤ 17°C		≥18°C	
	OBLIGATORIO		PROHIBIDO	
¿USA EL NEOPRENO DURANTE LA TRAVESÍA?	SI	NO	SI	NO
PUNTÚA EN LA COPA DE ESPAÑA Y/O CIRCUITO GALEGO	SI	NO	NO	SI
RECIBE PREMIOS DE LA TRAVESÍA	SI	SI	NO	SI

MÁSTER - POPULAR - PROMOCIÓN - INFANTIL 2.500 - ALEVÍN - BENJAMÍN	TEMPERATURA DEL AGUA					
	≤ 17°C		18°C y 19°C		≥20°C	
	OBLIGATORIO		OPTATIVO		PROHIBIDO	
¿USA EL NEOPRENO DURANTE LA TRAVESÍA?	SI	NO	SI	NO	SI	NO
PUNTÚA EN LA COPA DE ESPAÑA Y/O CIRCUITO GALEGO	SI	NO	SI	SI	NO	SI
RECIBE PREMIOS DE LA TRAVESÍA	SI	SI	SI	SI	NO	SI

7. INSCRIPCIONES Y PRECIOS

Las inscripciones son en <http://www.championchipnorte.com>, excepto la **categoría Inclusiva** que se reserva a nadadores/as con discapacidad física, psíquica y/o sensorial que para inscribirse contactará directamente con galaico@cngalaico.com.

La inscripción gratuita de los/as campeones/as (1º/1ª) de la Copa de España de Aguas Abiertas 2024 se realizará con un descuento del 100% en la misma web pero, sólo para su uso personal e intransferible, tendrán que solicitar un código de descuento a galaico@cngalaico.com, indicando su nombre y apellidos, DNI y categoría y subcategoría en la que quedaron campeones/as. No se aceptarán inscripciones después del fin del plazo de inscripción general.

La inscripción incluye organización, montaje de la zona de competición y en tierra, animación musical, cronometraje, video de llegada, control de tiempos en directo con envío de información instantánea al teléfono móvil de cada participante (tiempo en meta, puesto, clasificación, ritmo), camiseta de regalo **para los primeros 400 inscritos/as (solo se elegirá tallas en las inscripciones hasta el 20 de junio)**, fotografías, redes sociales, seguro de accidentes, seguro de responsabilidad civil, avituallamiento posterior a la competición, reserva de estacionamiento prioritario y autorizado, servicio de rescate y control en el agua (socorristas, piraguas, lanchas, moto de agua), sorteo de regalos, guardarropa, premios, medalla finalista, arbitraje, ambulancia y médico/a. La no devolución del chip y/o "porta chip" prestado será penalizada con 15€ contra la tarjeta bancaria usada en la inscripción

Los nadadores/as extranjeros deberán estar en posesión de licencia deportiva con su Federación estatal correspondiente, vigente para la temporada actual, y enviar una copia de la misma a rfen@rfen.es, indicando su participación en la Copa de España de Aguas Abiertas antes de la celebración de la primera etapa que el nadador quiera puntuar.

PUNTUABLES (para Circuito Galego y/o Copa de España)				
P R E C I O		Infantil	Junior 1 / Junior 2	Élite / Máster
1º Plazo	Hasta el 18/mayo 23:59h	25€	25€	30€
2º Plazo	Desde el 19/mayo	28€	28€	32€
3º Plazo	Desde el 21/junio	30€	30€	35€

ABIERTAS (no puntúan ni para la Copa de España ni para el Circuito Galego)							
P R E C I O		PreBen	Benja	Alevín	Infantil/Promoción	Popul.	Inclusi.
1º Plazo	Hasta el 18/mayo 23:59h	05€	10€	15€	20€	25€	0,00€
2º Plazo	Desde el 19/mayo	05€	12€	17€	22€	27€	0,00€
3º Plazo	Desde el 21/junio	05€	15€	20€	25€	30€	0,00€

8. SISTEMA DE ACCESO AL PARKING RESERVADO

Todas las personas inscritas tienen derecho a estacionar 1 vehículo personal en un espacio reservado en exclusiva para deportistas desde las 12.00h y hasta las 23.00h, junto a la playa. Para poder estacionar el día de la prueba, los deportistas tendrán que:



1. Acceder sólo por la Avd. Buenos Aires (desde el Puente de los Tirantes de Pontevedra) cara a la Playa Fluvial de Monte Porreiro (el resto de accesos estarán cerrados).
2. En el control de acceso, inexcusablemente tendrán que enseñar la confirmación de la inscripción (impresa o en el teléfono) porque se pedirá antes de acceder al recinto reservado.
3. Se hará entrega de una acreditación que OBLIGATORIAMENTE hay que dejar a la vista en el interior del parabrisas del vehículo (la Policía Local podrá revisar y sancionar en caso de incumplimiento).
4. Una vez que se acceda al parking reservado habrá que estacionar obligatoriamente al lado izquierdo de la vía, justo detrás del último coche estacionado. En ningún momento, se podrá cambiar el sentido de la circulación (dar vuelta al coche dentro del recinto reservado), solo se podrá seguir avanzando y circulando por el carril habitual (el derecho), y salir por la rotonda de Monte Porreiro.

9. OTROS ASPECTOS

- La organización se reserva el derecho de reorganizar las salidas en función del número de participantes.
- Los/as nadadores deberán colocar el chip en el lugar indicado por la empresa de cronometraje.
- La inscripción individual en la travesía implica la plena aceptación de la presente Normativa.
- Esta prueba está incluida en el Calendario Oficial del Circuito Galego de Augas Abertas (FEGAN) y en la Copa de España de Aguas Abiertas RFEN, mediante la inscripción el nadador/a consiente expresamente que sus datos básicos sean cedidos a las Federaciones Galega y Española de Natación para la confirmación de la existencia de la licencia federativa de la temporada, de la inscripción en los correspondientes competiciones autonómicas y/o estatales, y otras tramitaciones exclusivamente deportivas. En todo caso, y tal y como se establece en la Ley de Protección de Datos, el /la interesado puede ejercer en cualquier momento sus derechos de acceso, ratificación, cancelación y oposición mediante escrito o correo-e galaico@cngalaico.com
- El/la participante autoriza a la toma y uso de fotografías por parte de la organización, siempre que sean para la promoción de la natación, del propio evento, o del Club Natación Galaico, sin contraprestación para el/la participante.
- La persona inscrita autoriza que sus datos básicos figuren en las listas públicas (listas de salida, listados de dorsales, listados de resultados...) para la organización de la prueba, así como de ser necesario, anunciar los datos personales básicos también por megafonía del evento deportivo.
- Cualquier concepto no arbitral fuera de esta Normativa, quedará bajo el criterio de la organización.
- **El uso de la boya de seguridad será opcional (en ningún caso debe tratarse de un medio que aporte flotabilidad ni ayuda extra) y aún así deberá ser supervisado y aprobado por el Jurado RFEN antes de efectuarse la salida.**

10. PREMIACIÓN

La premiación será a las 20:00h y será el último acto deportivo de la Travesía, por tal motivo, se ruega encarecidamente que las personas ganadoras y el público estén presentes. Las personas premiadas tendrán que llevar al menos una camiseta o sudadera oficial del club al que pertenecen.

En el caso de que la persona premiada no esté presente en la premiación, no recibirá ningún tipo de premio ni regalo, a no ser que designe a otra persona como responsable (preferiblemente del mismo género) que subirá a recoger la premiación cumpliendo las indicaciones anteriores.

III TRAVESÍA A NADO DO LÉREZ CIDADE DE PONTEVEDRA			
CATEGORÍA		PREMIOS	
INFANTIL 5000 M		Regalo (1º/a, 2º/a y 3º/a)	1ª/º meta volante Regalo
JUNIOR 1			
JUNIOR 2			
ÉLITE Copa España			
ÉLITE Circuito Galego			
OTROS/AS DEPORTISTAS (Master/Popular)	2005 - 1996	Medalla 1º/a 2º/a 3º/a	1º / 1ª nadador/a en meta Máster y Popular Trofeo + Regalo Trofeo especial para el/la participante de más edad que remate la prueba
	1995 - 1986		
	1985 - 1976		
	1975 - 1966		
	1965 - 1956		
	1955-Anterior		
PROMOCIÓN			Regalo (1º/a, 2º/a y 3º/a)
INFANTIL 1250 m			
ALEVÍN			
BENJAMÍN			
PREBENJAMÍN			
INCLUSIVA			

Al final de la premiación se entregarán los regalos sorteados entre todos los dorsales recogidos. Los dorsales premiados se anunciarán durante toda la tarde, en el tablón de anuncios y por megafonía.

IMPORTANTE: Este reglamento es susceptible de cambios y actualizaciones.