



Reglamento XVI Travesía de Nadal HQR! Ferse-VII Memorial María Ferreira

- La prueba se disputará el domingo 28 de diciembre a las 12.30 con un recorrido en triángulo establecido en el río Lérez entre el Ponte dos Tirantes y la pasarela peatonal
- La inscripciones permanecerán abiertas hasta las 20 horas del 22 de diciembre en www.cronotec.es
- Las inscripciones serán gratuitas, aunque en el momento de hacerla se debe abonar una fianza de 6 euros que será devuelta el mismo día de la prueba en caso de participar.
- Es imprescindible el uso de neopreno entero. No se permitirá la participación de nadie que no lo lleve.
- La organización se reserva el derecho a no permitir la participación de aquellas que no considere aptas para la travesía.
- Es imprescindible la participación en briefing que se llevará a cabo a las 12.15 horas del domingo 24.
- El incumplimiento de las órdenes facilitadas por la dirección de la prueba y por los cuerpos de seguridad y sanitarios podría ser motivo de expulsión.
- La organización habilitará guardarropa para el final de la prueba, pero es necesario que en una bolsa, que se os facilitará, cada participante deje calzado y abrigo que será entregado en el pantalán de llegada.
- La organización habilitará **VESTUARIOS** en el edificio multiusos del Centro Galego de Tecnificación Deportiva (entrada por la rotonda de Os Tirantes)
- 15 minutos después de la conclusión de la prueba se procederá a la entrega de premios en Os Tirantes.