

# X TRAVESÍA A NADO ILLA DA CREBA 2023

## **DESCRICIÓN DO EVENTO**

A X edición da Travesía a nado "Illa da Creba" terá lugar o sábado 02 de setembro de 2023, está organizada por Os Salta Rejos coa colaboración do Concello de Muros e a aportación de empresas da zona.

## **DÍA E HORA.**

02 de setembro de 2023.

16:00 SAÍDA NENOS/AS: 250m. Praia de Esteiro.

16:30 SAÍDA TRAVESÍA LONGA. 6000m. Peirao de Esteiro.

16:45 SAÍDA TRAVESÍA CURTA. 2000m. Peirao de Esteiro.

## **CARACTERÍSTICAS DO PERCORRIDO**

A proba comezará as 16:00 horas con saída desde a auga. Haberá 3 distancias coas categorías masculina e feminina en cada unha delas.

Farase un chamamento para establecer as quendas, organizándose en liña ao ancho do esteiro do río. Será responsabilidade de cada nadador estar na zona de saída, no seu posto e co material preparado.

Os dorsais só poderán ser recollidos por cada participante mediante a presentación do DNI.

\_ **Categoría A: 6000 metros.** Aficionad@s á natación con algo de experiencia, posto que o tramo da volta á Illa soe ter mar bravo e require de certas habilidades técnicas e físicas, amais da longa distancia a nadar.

### **BOIA obrigatoria**

***Tempo máximo 2h 20min. En superando este tempo de proba, os participantes que aínda estean na auga, deben subir obrigatoriedade a bordo das embarcacións que así llo requiran.***

Avituallamento: embarcación fondeada cerca do pantalán da Illa (quilómetro 2´2), onde se poderá parar a coller avituallamento.

*Máximo 85 nadador@s. Orden de inscrición.*

\_ **Categoría B: 2000 metros.** Toda clase de aficionad@s á natación que se sentan en disposición de nadar esta distancia e queiran disfrutar xunto a outr@s deportistas dun gran ambiente.

*Máximo 90 nadador@s. Orden de inscrición.*

**Categoría C: 250 metros.** Toda clase de nen@s de idades entre 8 – 12 anos con afición á natación que se sentan en disposición de nadar esta distancia e queiran disfrutar xunto a outr@s deportistas dun gran ambiente.

Máximo 25 nadador@s. Orden de inscrición.

Desde as 14:30 horas terá lugar a recepción de participantes, recollida de gorros, marcación de números con rotulador i explicación do percorrido para tódol@s inscritos/as.

A CHEGADA: Atendendo a demanda dos participantes doutras edicións, contamos con cronometraxe oficial mediante chip, polo que será imprescindible pasar pola liña marcada pola organización como meta para facer efectivo o tempo da proba. Entregarase o chip á organización, en pasando da alfombra de meta.

## **CUSTE E INCRICIÓNS**

As incricións faranse de foma online, na plataforma habilitada para iso. <http://galitiming.com/>

O custe da Travesía a nado Illa da Creba é o seguinte:

**18 euros** para a distancia de 6000 metros.

**14 euros** para a distancia de 2000 metros.

**7 euros** para a distancia de 250 metros.

*O prezo inclúe: cronometraxe, chip, seguro de accidentes, ambulancia con médico, aparcamento, vestiarios, avituallamento durante a proba, gorro de silicona, premios, e merenda ao rematar .*

O prazo de incricións abrirá o martes 24 de xuño e pecharanse xoves 31 de agosto ás 23:59h. (A aplicación informática non permitirá inscribirse a ninguén fóra de prazo). A partires do 20 de agosto non se devolverá o importe a participantes con baixas na proba.

O canal de comunicación para anunciar novidades da proba será a través do Facebook:

<https://www.facebook.com/travesia.illadacreba.9>

A formalización da inscrición supón a aceptación da normativa establecida para o desenvolvemento da travesía.

## **SEGURIDADE DA PROBA**

A proba contará coa participación de protección civil, embarcacións/zodiacs de acompañamento, así como kaiaks de mar e socorrista. Ademais do servizo da ambulancia correspondente.

PROTOCOLO COVID

[https://www.fegan.org/fegan/tprd/2021/noticias/02/20210203\\_xer\\_protocolo\\_covid\\_e\\_taboas\\_fisico\\_vid\\_fegan\\_20210112.pdf](https://www.fegan.org/fegan/tprd/2021/noticias/02/20210203_xer_protocolo_covid_e_taboas_fisico_vid_fegan_20210112.pdf)

**Condições de suspensión da proba:** en caso de condicións adversas do mar ou do clima, e se fose necesario suspendela por perigos e riscos para os participantes, non se abonaría o importe da proba.

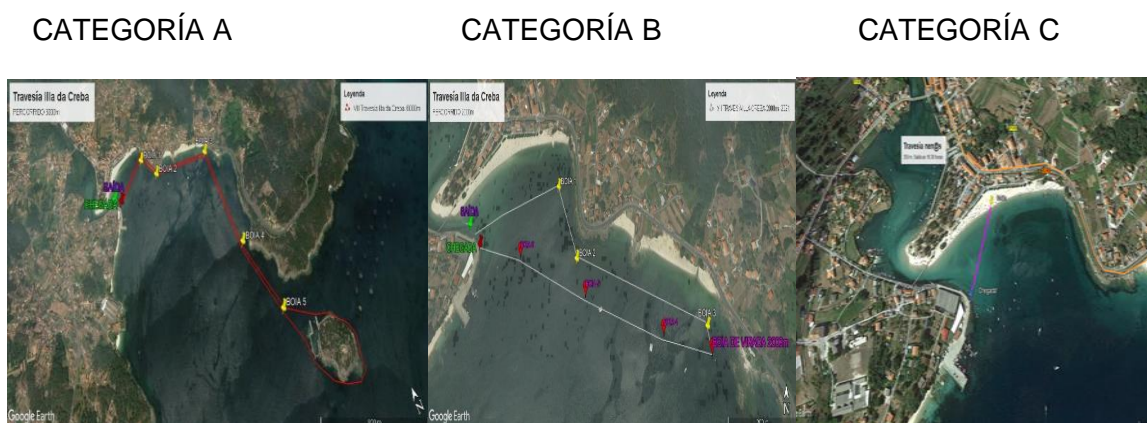
Se ben, a organización reservarase o dereito a modificar o percorrido e propor alternativas antes da suspensión total da proba, podendo modificar a orde de saída, metros de cada categoría, tipo de percorrido, etc. Se isto non fose posible, intentaríase obter os permisos correspondentes para repetila no mes de setembro.

Segundo Decreto 1727/2007 do 21 de setembro polo que se establecen as medidas de protección de animais vulnerables, no cal se prohiben a persecución, captura, molestias e nadar con cetáceos (non interactuar co arroaz Confi).

### **BALIZACIÓN DAS VIRAXES.**

A marcación do campo de nado será mediante boias que sinalizarán o percorrido.

**Todas as boias deixaranse á dereita na ida de cada percorrido e a esquerda na volta.**



seguir información dos detalles en <https://www.facebook.com/travesia.illadacreba.9>

### **CARACTERÍSTICAS ADICIONAIS**

**Travesía popular que non unha competición**, onde facelo o mellor que cada un poida é o obxectivo, sempre respectando as normas da organización.

**Traer asinado o consentimento informado así como a autorización de menores de idade.**

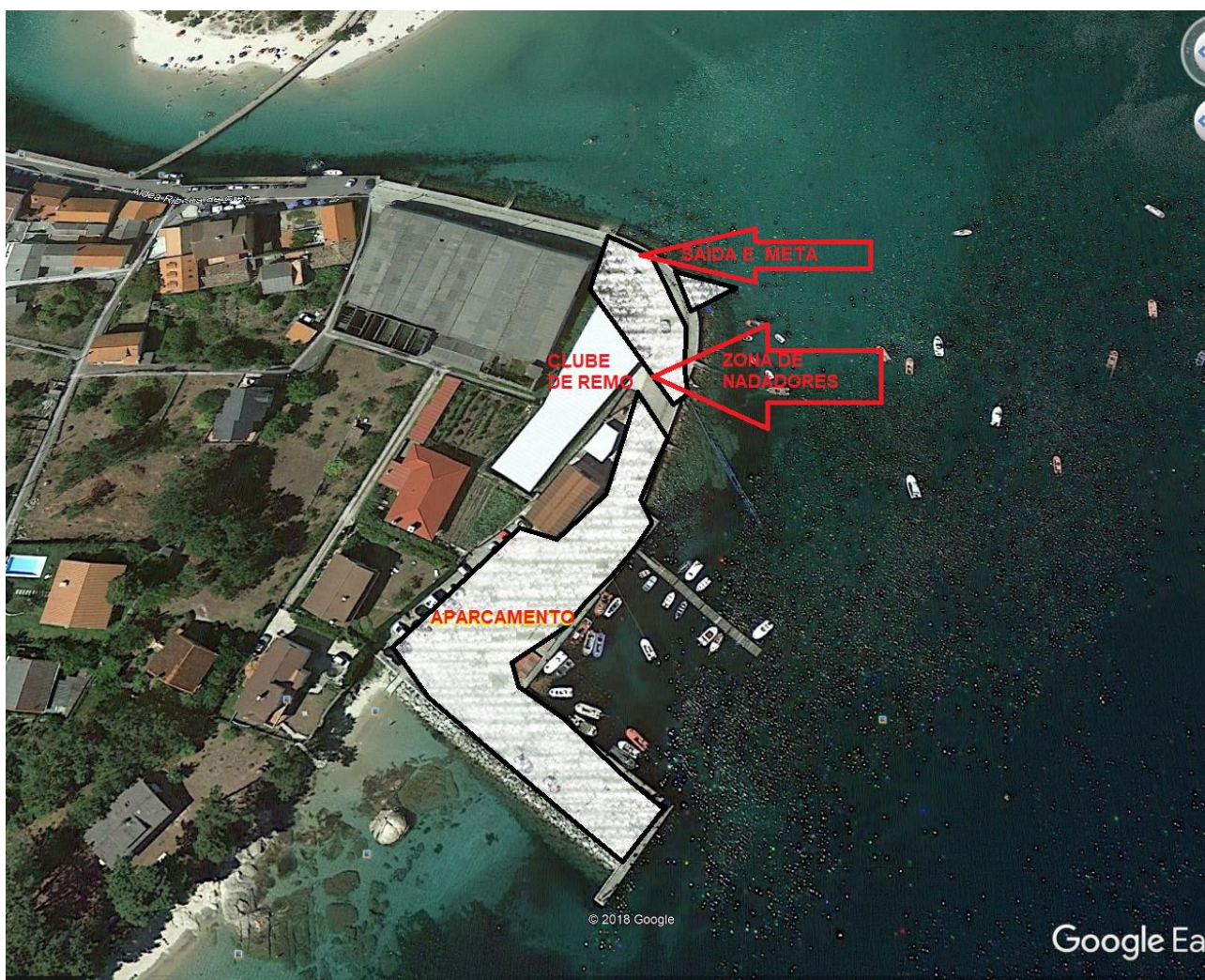
Recoméndase o uso de traxe de neopreno e lentes. **É obrigatorio nadar, con boia estanca (6000m)**, co gorro que entrega a organización, estes serán de diferente cor segundo a distancia a nadar.

Cada participante deberá levar escrito o número que lle sexa asignado en grande e nun lugar visible (será marcado pola organización).

Indicar que esta travesía persigue conservar o seu aspecto lúdico e deportivo das súas orixes polo que solicitamos a tódol@s participantes convertila proba nun reto persoal, con cadansúa maneira de afrontalo. De aí que se dea prioridade á seguridade, á axuda, ó desfrute, ó compañeirismo, ó respecto cara o medio, deixando o crono de cadaquén para unha análise particular.

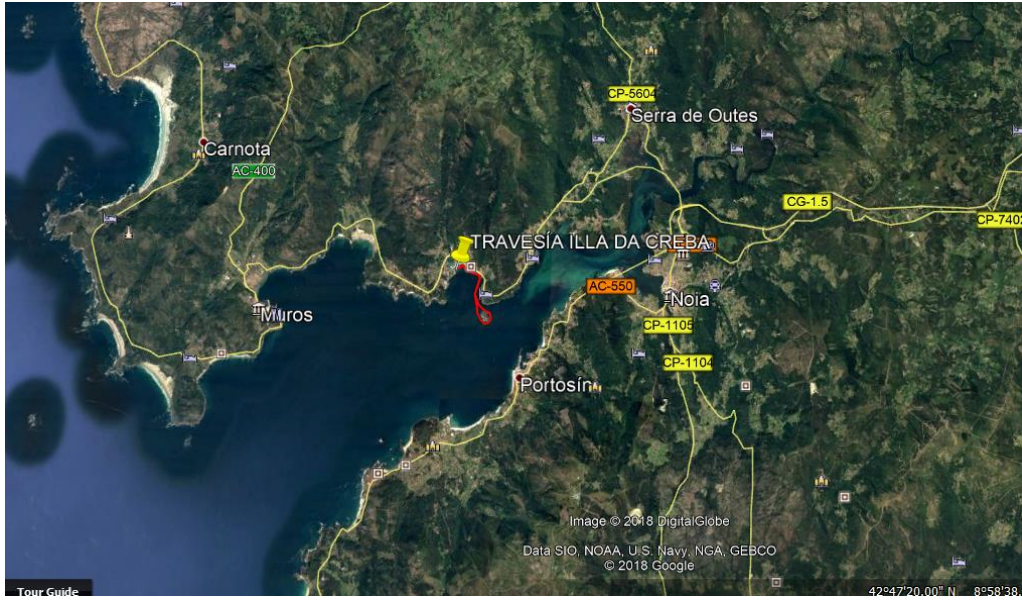
## **PREMIOS.**

Haberá algún agasallo aos participantes con sorteos e grandes sorpresas incluídas. Publicaranse as clasificacións no lugar de recollida de dorsais.



<https://www.facebook.com/travesia.illadacreba.9>

## **COMO CHEGAR**



*Coordenadas GPS*

*42° 47' 19.98" N*

*8° 58' 39.82" W*