

XIII TRIÁTLON CONCELLO DE VILAGARCÍA

CAMPIONATO GALEGO DE TRIÁTLON CONTRA O RELOXO 2024

REGULAMENTO

Organiza:

Triatlón Vilagarcía/Atenas Running
Fundación de Deportes de Vilagarcía
Federación Galega de Triatlón
Lodeco S.L.U.
Email: lodeco@lodeco.es
Persona de contacto: Miguel Fernández
Teléfono: 620 755 730

Patrocina:

Concello de Vilagarcía

Colaboran:

Policía Local
Protección Civil
Secretaría Xeral para o Deporte

Data e horario da carreira:

Domingo 5 de maio de 2024
Saída primeiro equipo escolar ás 10:00
Saída primeiro equipo open ás 11:10
Última saída absoluta ás 13:10
Unha vez pechada a inscrición se publicarán as horas de saída de cada equipo

Distancia:

Escolar: 300m de natación–7,2 km en bicicleta–2 km de carreira a pé
Open e Campionato Galego: 750m de natación–20km en bicicleta–5km de carreira a pé

Inscricións:

**PROBA RESERVADA A EQUIPOS DE CLUBS CON
LICENZA GALEGA**

CAMPIONATO EN IDADE ESCOLAR

Gratuita - Limitado a un equipo masculino e un equipo feminino por club con deportistas de categoría Infantil e cadete.

INSCRIPCIÓN DOS EQUIPOS: Ata o venres 26 de abril ás 23:59 h.

A inscrición realizarase on-line, a través da web da Federación Galega de Triatlón www.fegatri.org, no apartado [Competicións /Inscricións](#).

Os equipos deben ter un mínimo de 4 e un máximo de 6 integrantes e poden ter 2 reservas

INSCRICIÓN DOS COMPOÑENTES DOS EQUIPOS: Ata o martes 30 de abril ás 23:59 h.

Coa inscrición do equipo xa poderán darse alta ata 8 deportistas (6 titulares e 2 reservas).
Co código de inscrición o equipo poderá modificar aos deportistas ata o 30 de abril ás 23:59 horas.

Cambios en compoñentes inscritos en prazo: Ata o xoves 2 de maio ás 14:00 h.

A partir do 30 de abril, as modificacións só poderán realizarse entre titulares e reservas xa inscritos, enviando un mail a fegatri@hotmail.com

Estes cambios faranse só entre deportistas coa inscrición realizada en prazo.

Non se poderán engadir novas inscricións.

O cambios poderán realizarse entre todos os deportistas inscritos en prazo, nos equipos do club. O xoves día 2 de maio ás 16:00h. os equipos quedarán compostos por un mínimo de 4 deportistas e un máximo de 6 deportistas.

A partir do fin do prazo non se admitirá ningún cambio nos compoñentes dos equipos.

CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO

Prezo: 80 € Equipo Limitado a un equipo masculino e un equipo feminino por club.

INSCRICIÓN DOS EQUIPOS: Ata o venres 26 de abril ás 23:59 h.

A inscrición realizarase on-line, a través da web da Federación Galega de Tríatlon www.fegatri.org, no apartado [Competicións /Inscricións](#).

Os equipos deben ter un mínimo de 4 e un máximo de 6 integrantes e poden ter 2 reservas.

INSCRICIÓN DOS COMPOÑENTES DOS EQUIPOS: Ata o martes 30 de abril ás 23:59 h.

Coa inscrición do equipo xa poderán darse alta ata 8 deportistas (6 titulares e 2 reservas).
Co código de inscrición o equipo poderá modificar aos deportistas ata o 30 de abril ás 23:59 horas.

Cambios en compoñentes inscritos en prazo: Ata o xoves 2 de maio ás 14:00 h.

A partir do 30 de abril, as modificacións só poderán realizarse entre titulares e reservas xa inscritos, enviando un mail a fegatri@hotmail.com

Estes cambios faranse só entre deportistas coa inscrición realizada en prazo.

Non se poderán engadir novas inscricións.

O cambios poderán realizarse entre todos os deportistas inscritos en prazo, nos equipos do club. O xoves día 2 de maio ás 16:00h. os equipos quedarán compostos por un mínimo de 4 deportistas e un máximo de 6 deportistas.

A partir do fin do prazo non se admitirá ningún cambio nos compoñentes dos equipos.

PROBA OPEN

Prezo: 80 € Equipo Sen límite de equipos por club.

INSCRICIÓN DOS EQUIPOS: Ata o venres 26 de abril ás 23:59 h.

A inscrición realizarase on-line, a través da web da Federación Galega de Tríatlon www.fegatri.org, no apartado [Competicións /Inscricións](#).

Os equipos deben ter un mínimo de 4 e un máximo de 6 integrantes e poden ter 2 reservas

INSCRICIÓN DOS COMPOÑENTES DOS EQUIPOS: Ata o martes 30 de abril ás 23:59 h.

Coa inscrición do equipo xa poderán darse alta ata 8 deportistas (6 titulares e 2 reservas).
Co código de inscrición o equipo poderá modificar aos deportistas ata o 30 de abril ás 23:59 horas.

Cambios en compoñentes inscritos en prazo: Ata o xoves 2 de maio ás 14:00 h.

A partir do 30 de abril, as modificacións só poderán realizarse entre titulares e reservas xa inscritos, enviando un mail a fegatri@hotmail.com

Estes cambios faranse só entre deportistas coa inscrición realizada en prazo.

Non se poderán engadir novas inscricións.

O cambios poderán realizarse entre todos os deportistas inscritos en prazo, nos equipos do club. O xoves día 2 de maio ás 16:00h. os equipos quedarán compostos por un mínimo de 4 deportistas e un máximo de 6 deportistas.

A partir do fin do prazo non se admitirá ningún cambio nos compoñentes dos equipos.

Baixas e política de Devolución

-As baixas deberán ser comunicadas á Federación Galega de Tríatlon a través do correo electrónico fegatri@hotmail.com, antes do remate dos prazos de inscrición.
Os equipos no prazo de equipos e os deportistas no de deportistas.

Unha vez pechado o prazo non se fan devolucións.

-As devolucións das baixas comunicadas en tempo e forma serán aboadas na semana seguinte á celebración da proba.

-No caso de inscricións incompletas (falta de documentación) rematado o prazo de inscrición. Estas serán anuladas e non se farán devolucións.

Publicación de Listaxes de inscrición:

Publicación lista provisional: o xoves anterior á proba publicarase a lista provisional de inscritos (esta admite reclamacións cando na listaxe se da algún erro debido ao manexo dos datos na Federación, por exemplo, baixas solicitadas en tempo que non aparecen

dadas no listado, ...). É moi importante revisar este listado para ter opción a reclamar se hai algún erro no mesmo. Publicación lista definitiva: o venres anterior á proba publicarase a lista definitiva (esta é firme e xa non admite cambios).

*** * CRONOMETRAXE electrónica:**

Haberá cronometraxe championchip.

Será obrigatorio o uso do chip proporcionado pola organización, non se utilizarán chips amarelos en propiedade.

Será obrigatorio devolver o chip ao finalizar a proba. O club farase responsable da non devolución.

Saída, transición e meta:

Porto de Vilaxoán

Recollida de dorsais:

Na carpa da organización de 08:45 h. a 12:10 h.

Control de material: OBRIGATORIO PRESENTAR LICENZA OU DNI

De 09:00 a 12:30.

Será obrigatorio que todos os membros do equipo se presenten xuntos ao control (recoméndase pasar o control de material 45' antes da saída do equipo).

A retirada de material será controlada por oficiais e poderase deter en calquera momento se as condicións así o esixen

Reunión técnica:

Publicarase online o xoves previo á proba.

Premios:

- Trofeos para os tres primeiros equipos masculinos e femininos dos Campionatos Galegos Absluto e escolar e da proba open.

"Art.8.6 Regulamento de Competición FEGATRI.- Aquel deportista ou club que non estea presente na chamada ao podio será sancionado con 25 e 50 euros respectivamente e non poderá participar nas seguintes probas ata o seu abono"

- Premios económicos proba Campionato Galego :
 - Primeiro equipo clasificado masculino e feminino 300€
 - Segundo equipo clasificado masculino e feminino200€
 - Terceiro equipo clasificado masculino e feminino100€

Todos os que rematen a proba recibirán un agasallo conmemorativo da proba

Normas xerais de competición

A carreira rexerese segundo as normativas vixentes do Regulamento Oficial de Competición das Federacións Galega e Española de Tríatlon.

Normativa específica de competición por equipos

Xeral:

- Todos os integrantes do equipo deben levar o mesmo uniforme
- Os integrantes dun equipo poderán axudarse entre si, pero sen axuda de elementos externos á competición.
- Cando un integrante dun equipo se descolgue máis de 30'' no ciclismo ou carreira a pé deberá abandonar a competición.
- O tempo do equipo marcarao a entrada en meta do 4º integrante.

Saída:

- Nas probas de Campionato Galego os equipos sairán en orde inversa á súa clasificación no último Campionato Galego Contra o reloxo celebrado, sendo o actual Campión o último en saír tanto en categoría masculina como feminina do escolar e do absoluto.
- Para os equipos que non tivesen clasificación na última tempada na que se celebrou o campionato galego por equipos, seguirase un sistema de sorteo alfabético.
- Os equipos deben estar en cámara de chamadas 5' antes da súa hora de saída e tomar a saída todos os integrantes de maneira conxunta na hora indicada que será publicada na páxina da federación.
- No caso de non tomar a saída na hora indicada, sairán cando o oficial de saída lles permita, nunca a menos de 30'' de diferenza co anterior equipo e contando coma hora de saída a prevista inicialmente.

Transición:

- Os equipos non poderán abandonar a transición ata saír un mínimo de 4 integrantes, haberá unha área de espera situada ao final da transición onde deberán esperarse ata ter o mínimo de 4. Unha vez saian os 4 integrantes o 5º e 6º terán 30'' para abandonar a transición, non permitíndoselles continuar na competición unha vez transcorrido ese tempo.

Ciclismo:

- A competición de equipos considerase "NO drafting", non está permitido ir a roda entre equipos, polo que o equipamento permitido será o de competicións nas que non está permitido ir a roda.
- Está permitido ir a roda entre os integrantes do mesmo equipo.
- A circulación será obrigatoria pola dereita e os adiantamentos efectuaranse pola esquerda respectando un espazo lateral entre equipos de 2m.
- Cando un equipo alcance a outro terá 20 segundos para adiantalo, se non deberá descolgarse novamente ata respectar unha distancia de 25m entre equipos.
- Cando un equipo sexa adiantado terá 5 segundos para descolgarse ata a distancia de 25m