



Reglamento de la carrera

Uros Race

**Toén (Ourense)
14 septiembre 2025**

1.- ORGANIZACIÓN

Uros Race es una carrera de obstáculos organizada por la asociación Colectivo Hércules que se celebrará el 14 septiembre 2025 en el centro integral de lucha contra el fuego en Toén (Ourense)

2.-PARTICIPACIÓN Y CATEGORÍAS

Esta carrera es para todos los públicos a partir de 18 años, aunque pueden participar a partir de 16 años con autorización de los padres.

Es necesario haber leído y aceptado este reglamento a la hora de formalizar la inscripción. Los corredores que firmen haber leído el reglamento estarán aceptando que los organizadores tengan derecho a aplazar, modificar dicha fecha por factores meteorológicos u otros factores que no estén bajo el control de la organización.

Todos los corredores podrán preguntar sus dudas en el correo electrónico colectivohercules@gmail.com.

Se podrá participar en diferentes categorías.

-ELITE 7-8km(corredores altamente experimentados en este tipo de carreras)

-POPULAR COMPETITIVA STARTED 7-8km(corredores experimentados)

-POPULAR 7-8km(corredores que practican deporte ocasionalmente)

-EQUIPOS: estarán formados por un mínimo de cuatro corredores. Además de la marca en equipo, tendrán una marca personal que les permitirá competir a su vez a nivel individual. Para que un equipo pueda clasificar su tiempo han de entrar al menos cuatro de sus miembros en meta y será el tiempo del cuarto corredor el que marque el tiempo del equipo. No podrán competir en la tanda started

La organización junto a su servicio médico se reserva al derecho de no dejar participar a las personas que no consideremos que cumplan las condiciones óptimas para dicha prueba.

3.-SALIDA DE LA CARRERA

La carrera se disputará mediante un sistema de tandas, cada tanda será de un máximo de 75 corredores.

Los participantes deberán estar en la zona de salida 10 minutos antes del inicio de su tanda.

| CATEGORIA | HORA DE SALIDA |
|---------------------|----------------|
| ELITE | 9:30 |
| POPULAR COMPETITIVA | 9:45 |
| POPULAR 1 | 10:00 |
| POPULAR 2 | 10:20 |
| POPULAR 3 | 10:40 |
| POPULAR 4 | 11:00 |

4.-KILOMETROS Y OBSTÁCULOS

La carrera será entre 7,5 y 8,5 kilómetros y tendrá entre 35 y 40 obstáculos.

4.1 OBSTÁCULOS.

ELITE: es obligatorio superar los obstáculos sin ningún tipo de ayuda (normativa OSO) Los corredores tendrán varios intentos para superar todos los obstáculos, en caso de no conseguir superar algún obstáculo, el juez del obstáculo tomara nota de su dorsal y este no tendrá opción de clasificar en tiempos pero si podrá acabar la carrera.

POPULAR COMPETITIVA: los obstáculos deberán superarse sin ningún tipo de ayuda, hay obstáculos que debido a su dificultad tienen una penalización en caso de que no los superes y puedas seguir compitiendo en la carrera. Los que no tienen penalización será obligatorio superarlos sin ningún tipo de ayuda.

En caso de que alguno de estos obstáculos no lo superes tendrás como penalización entregar al voluntario que esté en ese obstáculo una pulsera de las seis que te daremos antes de empezar. Al llegar a la meta se te recontaran y se te sumara a tu tiempo final 6 minutos por cada una de las pulseras que te falte, si te faltan todas se te sumaran 50 minutos.

NOTA: ES OBLIGATORIO SI NO SUPERAS UN OBSTACULO ACERCARTE AL VOLUNTARIO PARA CORTAR LA PULSERA, SI NO LO HICIERAS ES MOTIVO DE DESCALIFICACIÓN

POPULAR: los corredores podrán ayudarse entre ellos si en el primer intento no logran superar el obstáculo. En caso de no lograr superar algún obstáculo tendrá una penalización diferente en cada obstáculo que le informará el juez de ese obstáculo, para así superarlo y seguir en la carrera.

Habrán jueces y/o responsables de carrera en cada obstáculo para comprobar que cumples las normas, pero de ti depende el superarlos de la forma correcta. Cualquier juez o responsable de carrera tendrá la facultad de descalificar o retirar un participante si considera que está en peligro su seguridad, la de otro participante o de la propia prueba

5. INSCRIPCIÓN

La inscripción debe formalizarse online a través de la página de CHAMPION CHIP NORTE. En ella han de cumplimentarse todos los datos y realizar el pago online.

Cada inscripción es personal e intransferible. Una vez hecha la inscripción no se devolverá el importe de la misma. Tampoco será posible el cambio de tanda.

Tramos y precios de inscripción:

| FECHA | PRECIO |
|---------------------|--------|
| Desde 28/3 al 1/04 | 25€ |
| Desde 2/04 al 28/05 | 29€ |

| | |
|----------------------|-----|
| Desde 29/05 al 30/07 | 33€ |
| Desde 31/07 al 27/08 | 36€ |
| Desde 28/09 al 8/09 | 39€ |

6.-SEGUROS

Todos los participantes inscritos estarán cubiertos por una póliza de seguros de responsabilidad civil y de accidentes tal y como lo marca el Real Decreto 1428/2003 del 21 de noviembre sobre pruebas deportivas en la vía pública.

Este seguro cubrirá los accidentes que se produzcan como consecuencia directa de la prueba y nunca como derivación de una patología, lesión, imprudencia, negligencia e incumplimiento del reglamento. Cualquier problema o percance debe ser comunicado durante el horario del evento y visto por un médico o responsable sanitario de la carrera.

En la inscripción va incluida la cuota del seguro de accidentes. La póliza y las cláusulas de dicho seguro se entregarán a los inscritos que lo soliciten.

7. CRONOMETRAJE

El cronometraje será mediante un chip que se entregará a los corredores que lo soliciten en la inscripción junto con el dorsal, **este chip alquilado lo hay que devolver en la línea de meta**, si no se devuelve se le reclamara el valor de este chip.

Los que ya dispongan de uno propio podrán utilizar ese sin coste alguno.

8. RECOGIDA DE CHIPS Y DORSALES

El chip y el dorsal pertenecientes a cada corredor se podrán retirar el día antes y el mismo día de la carrera desde las 8:30.

Los corredores que deseen retirarlo el día antes se comunicara el horario y el lugar días antes en nuestras redes sociales.

Sera obligatorio la presentación de D.N.I. para la retirada de dorsal y chip. También los podrá recoger otra persona siempre y cuando presente una autorización firmada y una fotocopia del D.N.I. del titular de la inscripción.

Se publicarán las clasificaciones individuales de todas las categorías y por equipos.

La clasificación se podrá ver a través de la nuestra página web y en ChampionChip Norte.

Además de las clasificaciones tendrán todos los corredores una galería de fotos de la carrera en nuestras redes sociales y tendrán la posibilidad de pedirnoslas en alta calidad.

9. PREMIOS

Se entregaran premios:

- A l@s 3 primer@s clasificad@s de la general masculinos y femeninos en categoría ELITE.
- A l@s 3 primer@s clasificad@s masculinos y femeninos en la subdivisión ELITE PROMESA (<24 años).
- A l@s 3 primer@s clasificad@s masculinos y femeninos en la subdivisión ELITE SENIOR (de 25 a 40 años).
- A l@s 3 primer@s clasificad@s masculinos y femeninos en la subdivisión ELITE MASTER (>40 años).
- A l@s 3 primer@s clasificad@s masculinos y femeninos de POPULAR COMPETITIVA.
- A l@s 3 primer@s clasificad@s masculinos y femeninos de POPULAR

Además todos los finisher de todas las categorías recibirán medallas y camisetas conmemorativas del evento.

10. SERVICIOS Y AVITUALLAMIENTO

- Duchas.
- Avituallamientos líquidos durante la carrera.
- Avituallamiento líquido y sólido en la zona de meta

11. PROTECCION DE DATOS

Le informamos según lo establecido en la Ley Orgánica 15/1999 de protección de datos de carácter personal de que sus datos pasaran a formar parte de un fichero cuyo titular es Colectivo Hercules, la finalidad de este fichero es gestionar los datos personales de los participantes en actividades y eventos organizados por nosotros.

Le informamos que aceptando la casilla habilitada para tal efecto, autoriza la toma de imágenes durante el desarrollo de la actividades y eventos organizados por la entidad organizadora, así como su posterior publicación en nuestra página web y en nuestras redes sociales con el fin de difundir y promocionar las actividades que realicemos. También le informamos que podrá serle remitida información sobre las actividades y eventos organizados por Colectivo Hercules

En caso de que desee revocar su consentimiento y ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición puede hacerlo dirigiéndose a colectivohercules@gmail.com adjuntando una fotocopia del D.N.I.

Le informamos que marcando la casilla habilitada ha leído el reglamento lo acepta y también firma el descargo de responsabilidad habiéndolo leído previamente

12. ACEPTACIÓN DE REGLAMENTO

- Afirmo y verifico que estoy físicamente preparado y suficientemente entrenado para esta competición y que he pasado los reconocimientos médicos oportunos. Carezco de enfermedad alguna o lesión que pueda agravarse con mi participación en dicha prueba. Por el

lo, asisto por iniciativa propia a esta competición asumiendo los posibles riesgos y consecuencias derivadas de mi participación.

- Autorizo a los Servicios Médicos de la prueba a que me practiquen asistencia sanitaria necesaria, aunque no haya sido solicitada. En caso de que los Servicios Médicos me indiquen que abandone la prueba por existir riesgo para mi salud me comprometo a acatar la recomendación de los expertos sanitarios.
- Asumo y me comprometo a cumplir las normas y protocolos de seguridad establecidos por la Organización para la carrera, así como a mantener un comportamiento responsable que no aumente los riesgos para mi integridad física o psíquica. Seguiré las instrucciones y acataré las decisiones que tomen los integrantes de la Organización por el bien de la seguridad individual o colectiva
- Es responsabilidad exclusiva del participante ser apto para la competición, es decir, gozar de un nivel de salud y preparación física, técnica y mental necesaria para afrontar una prueba de este tipo. La Organización estará exenta de cualquier responsabilidad por los daños, perjuicios o lesiones que pueda ocasionarse cualquier participante. Todo atleta que participe en la prueba acepta las normas señaladas anteriormente en el momento de formalizar la inscripción, prevaleciendo el criterio de la Organización en caso de duda.

La organización advierte de que la prueba es dura y además se dan en la misma los riesgos inherentes a la presencia de obstáculos naturales o artificiales. Es responsabilidad exclusiva del atleta ser apto para la competición, es decir, gozar de buena salud en general, así como tener el nivel suficiente de preparación física, técnica y mental para afrontar una prueba de varios kilómetros y superando obstáculos

- Cada atleta declara con su inscripción que reúne las condiciones que posibilitan su participación en la UROS RACE 2024 sin generar mayores inconvenientes para su persona, el resto de los participantes y la organización. De forma plena y consciente, cada atleta asume para sí y como propios los riesgos derivados de su participación en la prueba, quedando completamente exonerada la organización de toda responsabilidad que pudiere surgir a consecuencia de los daños que la participación en la carrera pudiera causar

onllevar a los participantes, sus causahabientes o a terceras persona
s y se compromete a devolver el chip al organizador, una vez
finalizada la carrera y de no ser así, autorizo al organizador a
cargarme el importe del coste de dicho chip



RESPONSABILIDAD DEL PARTICIPANTE Y DESCARGO DE RESPONSABILIDAD

Prueba: **Uros Race 2025**

Yo, mayor de edad y con plena capacidad para suscribir el presente documento, declaro que he leído, entendido perfectamente y acepto el enunciado que viene a continuación.

Declaro conocer y aceptar el reglamento de la Uros Race que se encuentra en la página web de la carrera en www.championchipnorte.com.

La organización me advierte de la dureza de la carrera y que en ella habrá obstáculos naturales y artificiales que al superarlos siempre asumo un riesgo. Es mi responsabilidad exclusiva ser apto para la competición, gozar de buena salud en general, así como tener el nivel suficiente de preparación física, técnica y mental para afrontar una prueba de varios kilómetros superando obstáculos. Así mismo también me informa de que la prueba tiene un seguro de responsabilidad civil de 1.2M y que cada corredor contamos con un seguro de asistencia sanitaria con cobertura ilimitada. Entiendo y acepto los riesgos inherentes a la participación de una actividad de este tipo. Aun así, acepto participar en dicho evento.

Entiendo y acepto que, ni los organizadores ni ninguna de las personas que colaboran, pueden considerarse responsables, bajo ningún concepto, por la lesión, muerte u otro tipo de daños que pudieran ocurrir como resultado de mi participación en este evento, o como resultado de la negligencia de cualquiera de las partes, incluidas las incidencias que pudieran surgir con todos los servicios contratados. Además, libero al evento en si y a sus organizadores, colaboradores y patrocinadores de cualquier reclamación judicial o extrajudicial que pudiera interponerse por mí, mis familiares, herederos o por las personas que igualmente pudieran representarme a consecuencia de mi participación en el mismo.

Estoy de acuerdo en que los organizadores no son responsables de los artículos personales o bienes que se pudieran perder, dañar o robar en el evento.

Autorizo a los organizadores a utilizar las fotografías, imágenes, videos, películas, grabaciones o cualquier otro registro de las actividades del evento para cualquier propósito legítimo a perpetuidad y yo entiendo que no tendré derecho a ningún tipo de compensación.

Mi dorsal es personal e intransferible por lo que no podrá llevarlo otro participante o persona en mi lugar.

A la firma de esta renuncia estoy de acuerdo en aceptar todas las reglas y regulaciones de la carrera, como se describe en las páginas web anteriormente citadas y/o comunicado a mí por correo electrónico.

NIF-FIRMA-FECHA