

II XCO ARMENTEIRAEPUNTO

**CIRCUITO XCO O LEIXO
ARMENTEIRA - MEIS**

DOMINGO 22 MARZO 2026

SAIDA: 10:00 HRS

**CATEGORIAS MASCULINO E FEMENINO
INFANTIL/CADETE/JUNIOR/SUB23/ELITE/MASTERS**



VISITA IG DO CLUBE



COLABORADORES

SPONSORS





MEIS PONTEVEDRA 22 DE MARZO 2026**INDICE**

SALUDO DE LA ALCALDESA	4
INFORMACION DE LA PRUEBA	6
EQUIPO TÉCNICO	7
PROGRAMA	8
CARACTERISTICAS DE LA PRUEBA	10
CATEGORIAS Y TIEMPO DE CARRERA.	13
SERVICIOS URGENCIA	15
PROTOCOLO PODIO	16
UBICACIÓN	18
SERVICIOS	21
DERECHOS IMAGEN	23



Saúdo da alcaldesa de Meis

Como alcaldesa de **Meis**, é un auténtico pracer dárvo-la benvida ao noso concello co gallo desta proba de **Cross Country Olímpico XCO**, que organiza o **Club Ciclista Armenteira e Punto**. É un orgullo ver como o deporte de alto nivel atopa na nosa xeografía o escenario perfecto para desafía-los límites da competición.

Meis é un concello que abraza a quen o visita. A nosa maior fortaleza é a **hospitalidade das nosas xentes**, un carácter acolledor que convirte a cada deportista e visitante nun veciño máis durante a súa estadía. Queremos que, ademáis da adrenalina da carreira, levedes con vós a lembranza dun pobo que se entrega ao deporte e á convivencia.

Convíдовos a que, entre pedalada e pedalada, descubrades as xoias do noso **patrimonio natural e cultural**. Non vos podeades ir sen percorre-la [Ruta da Pedra e da Auga](#), un sendeiro máxico onde o son do río Armenteira vos acompañará entre muiños centenarios e unha vexetación exuberante. É unha parada obrigatoria visita-la **Aldea Labrega**, a nosa particular xoia esculpida en granito, e coroa-lo ascenso no maxestoso [Mosteiro da Armenteira](#), un símbolo da nosa historia que segue fascinando a cadaquén que o visita.

Para nós, o binomio **turismo e deporte** non é só unha estratexia, é un xeito de vida. Cremos firmemente no valor da nosa contorna para o turismo activo, e eventos coma este Cross Country Olímpico XCO son a mellor ventá para amosar que Meis é saude, é natureza e é acollida.

Marta Giraldez Barral



MEIS PONTEVEDRA 22 DE MARZO 2026**INFORMACIÓN DE LA PRUEBA**

DENOMINACION DE LA PRUEBA	II XCO ARMENTEIRA E PUNTO 2026
TIPO DE PRUEBA	XCO – CROSS- COUNTRY OLIMPICO
FECHA DE LA PRUEBA	22 MARZO 2026
LOCALIZACIÓN	O LEIXO-ARMENTEIRA-MEIS-PONTEVEDRA
ORGANIZACIÓN	CLUB CICLISTA ARMENTEIRA E PUNTO

armenteiraepunto

MEIS PONTEVEDRA 22 DE MARZO 2026**EQUIPO TÉCNICO**

DIRECTOR DE ORGANIZACION	VICTOR MANUEL CASTRO ALONSO
DIRECTOR DEPORTIVO	SANTIAGO DAVILA ESCUDERO
DIRECTOR SEGURIDAD	PEDRO ENRIQUE LORENZO LORES
COMUNICACIÓN E IMAGEN	DAVID ARAGUNDE CALVO
DIRECTOR RESTAURACION	MARCOS PEREZ SOUTO
JEFA INSTALACIONES	ANDREA SILVA POUSADA
PRESIDENTE CLUB	DAVID MOLDES BUCETA
SERVICIOS MEDICOS	AMBULANCIAS COMPOSTELA
ARBITRAJE	FEDERACION GALEGA CICLISMO
CRONOMETRAJE	FEDERACION GALEGA CICLISMO
INSCRIPCIONES	https://fgalegaciclismo.es/index.php/smartweb/inscripciones/inscripcion/32513-II-XCO-ARMENTEIRA-E-PUNTO

MEIS PONTEVEDRA 22 DE MARZO 2026**PROGRAMA****SÁBADO 21 MARZO**

10:00 12:00	ENTRENOS LIBRES SIN VIGILANCIA
16:00 19:00	ENTRENOS LIBRES SIN VIGILANCIA

DOMINGO 22 MARZO

08:30	APERTURA OFICINA FEDERACION-CONFIRMACION PARTICIPANTES
09:20	CIERRE ACCESO VEHICULOS ZONA CARPAS
09:00	APERTURA CIRCUITO ENTRENOS-TODAS LAS CATEGORIAS
09:30	REUNIÓN DE DIRECTORES DEPORTIVOS
09:45	CIERRE CIRCUITO ENTRENOS
10:00	SALIDA 1-INFANTIL MASCULINO-INFANTIL FEMENINO
11:00	SALIDA 2-CADETE MASCULINO-MASTER 40-MASTER 50-MASTER 60
12:15	SALIDA 3-ÉLITE/SUB23 MASC-JUNIOR MASC-MASTER 30 MASC-ÉLITE/SUB23 FEM-JUNIOR FEM-CADETE FEM-MASTER FEM
14:00	CEREMONIA PROTOCOLARIA ENTREGA TROFEOS



MEIS PONTEVEDRA 22 DE MARZO 2026

CARACTERISTICAS DE LA PRUEBA

Esta prueba se desarrolla en un circuito creado para competiciones Cross Country Olímpico, en las instalaciones de la Escuela de Ciclismo del Club Armenteira e Punto; cuenta con todas las condiciones para practicar el ciclismo de montaña de una forma segura. El recorrido es bastante diverso, con subidas duras y explosivas, rock gardens, saltos, descensos técnicos, curvas peraltadas, para que el espectáculo y diversión estén garantizadas. La orografía del terreno, hace aún más impresionante la prueba, debido a la gran visibilidad desde cualquier punto de la zona de agrupamiento técnico.

Esta prueba de **Cross Country Olímpico-XCO**, está abierta a ciclistas con una licencia federativa de ciclismo en vigor. Es una prueba cronometrada realizada en un circuito cerrado con 4000 metros de longitud. Dispone de una amplia salida y dos zonas de asistencia técnicas, una de ellas doble. Se desarrolla conforme a los Títulos I y III de la Normativa Técnica de la Federación Galega de Ciclismo 2026.

Un grupo de personas forman parte del staff Marshall, estarán distribuidos por el circuito para garantizar la seguridad en todo el circuito y el cumplimiento de las reglas. Podrán estar provistos de cámaras de grabación, para aportar imágenes como medios de prueba en caso de que sea necesario.

Se realizará una clasificación para cada categoría y se utilizará un sistema informatizado de cronometraje para todas las salidas.

MEIS PONTEVEDRA 22 DE MARZO 2026

La llamada a la parrilla de salida se realizará a la totalidad de corredores. Siguiendo el siguiente orden para todas las categorías: Líder de Copa Galicia- Ranking Individual UCI XCO, Ranking Individual RFEC XCO (excepto cat. Infantil), Clasificación final Copa Galicia año 2025, Orden de Inscripción.

El número final de vueltas será comunicado en la reunión de Directores Deportivos

Cuota de inscripción

	ELITE/SUB-23/MASTER	JUNIOR	CADETE/INFANTIL
CUOTA PLAZO ORDINARIO HASTA LAS 23:59 18/03/2026	10,00 €	0,00 €	0,00 €
CUOTA DESDE PLAZO ORDINARIO HASTA LAS 15:00 19/03/2026	40,00 €	30,00 €	10,00 €

Inscripciones:

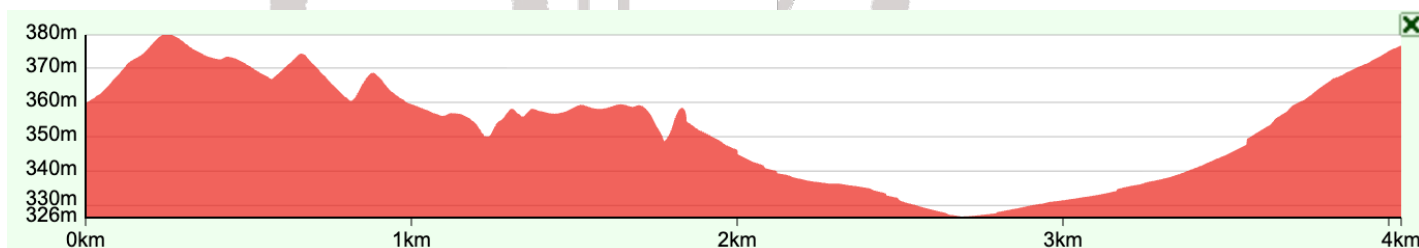
<https://fgalegaciclismo.es/index.php/smartweb/inscripciones/inscripcion/32513-II-XCO-ARMENTEIRA-E-PUNTO>

MEIS PONTEVEDRA 22 DE MARZO 2026

Distancia Total 4000 M

Desnivel positivo por vuelta 135 M

Recorrido-Altimetría



armenteiraepunto

MEIS PONTEVEDRA 22 DE MARZO 2026

CATEGORIAS Y TIEMPO DE CARRERA

	EDAD	TIEMPO DE CARRERA	
		MINIMO	MAXIMO
MASCULINO			
INFANTIL	13-14	0h30´	0h45´
CADETE	15-16	0h45´	1h00´
JUNIOR	17-18	1h00´	1h15´
ELITE/SUB-23	>19	1h20´	1h40´
MASTER 30	30-39	1h00´	1h15´
MASTER 40	40-49	0h45´	1h00´
MASTER 50	50-59	0h45´	1h00´
MASTER 60	>60	0h45´	1h00´
FEMENINO			
INFANTIL	13-14	0h30´	0h45´
CADETE	15-16	0h45´	1h00´
JUNIOR	17-18	1h00´	1h15´
ELITE/SUB-23	>19	1h15´	1h30´
MASTER 30	30-39	0h45´	1h00´
MASTER 40	40-49	0h45´	1h00´
MASTER 50	50-59	0h45´	1h00´
MASTER 60	>60	0h45´	1h00´

MEIS PONTEVEDRA 22 DE MARZO 2026

PUNTOS FGC CLASIFICACION COPA GALICIA XCO 2026

COPA GALICIA XCO 2026			
PUESTO	PUNTOS	PUESTO	PUNTOS
1	150	14	32
2	120	15	30
3	100	16	28
4	80	17	26
5	70	18	24
6	60	19	22
7	55	20	20
8	50	21	18
9	45	22	16
10	40	23	14
11	38	24	12
12	36	25	10
13	34		

MEIS PONTEVEDRA 22 DE MARZO 2026

SERVICIOS DE URGENCIAS

 **HOSPITAL QUIRON MIGUEL DOMINGUEZ**
Calle Fray Juan Navarrete 9 – PONTEVEDRA

GUARDIA CIVIL
Avda. Coruña S/N - CAMBADOS
986526934

EMERGENCIAS XUNTA GALICIA

 **112**

armenteiraepunto

MEIS PONTEVEDRA 22 DE MARZO 2026

PROTOCOLO CEREMONIA ENTREGA PREMIOS

CEREMONIA DE PODIO

La asistencia a la ceremonia protocolaria de podio es obligatoria para aquellos corredores que obtengan puesto de podio.

EQUIPAMIENTO REGLAMENTARIO

El corredor/a deberá presentarse en la ceremonia protocolaria con el equipamiento oficial de competición del equipo (maillot/camisola y culotte), pudiendo ser sustituido únicamente por el equipamiento de invierno si las condiciones climatológicas así lo aconsejan, previa autorización del Organizador y el Jurado Técnico.

ACCESORIOS PERMITIDOS

Podrá subir al podio con cualquier accesorio deportivo susceptible de patrocinio, con un máximo de dos accesorios.

TIMING Y LLAMADA OFICIAL

Una vez finalizada la prueba, los corredores dispondrán de un tiempo máximo de 20 minutos, para asearse y prepararse. Transcurrido ese plazo, el Jurado Técnico realizará una llamada oficial a los corredores premiados.



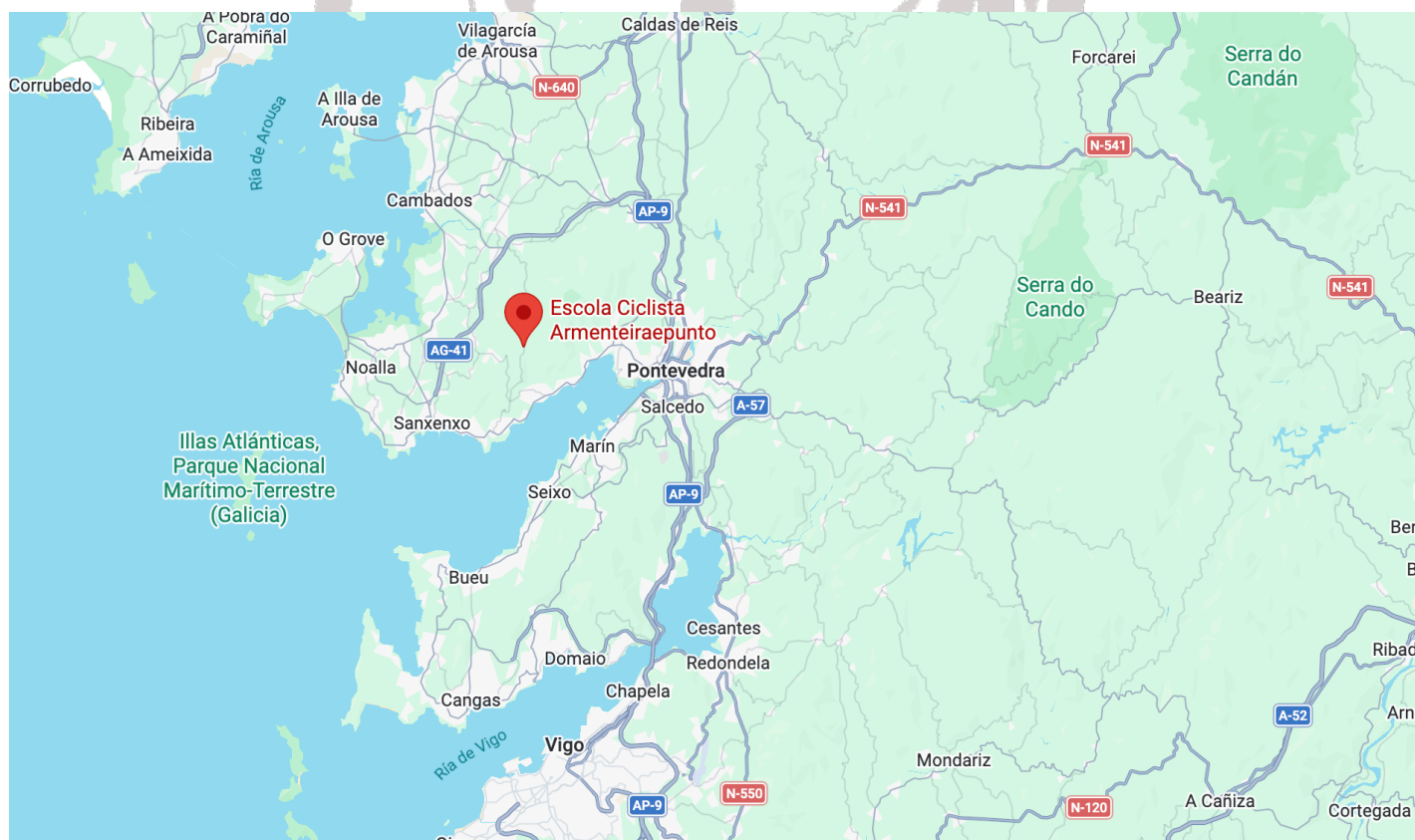
MEIS PONTEVEDRA 22 DE MARZO 2026

CÓMO LLEGAR

ESCUELA CICLISTA ARMENTEIRA E PUNTO

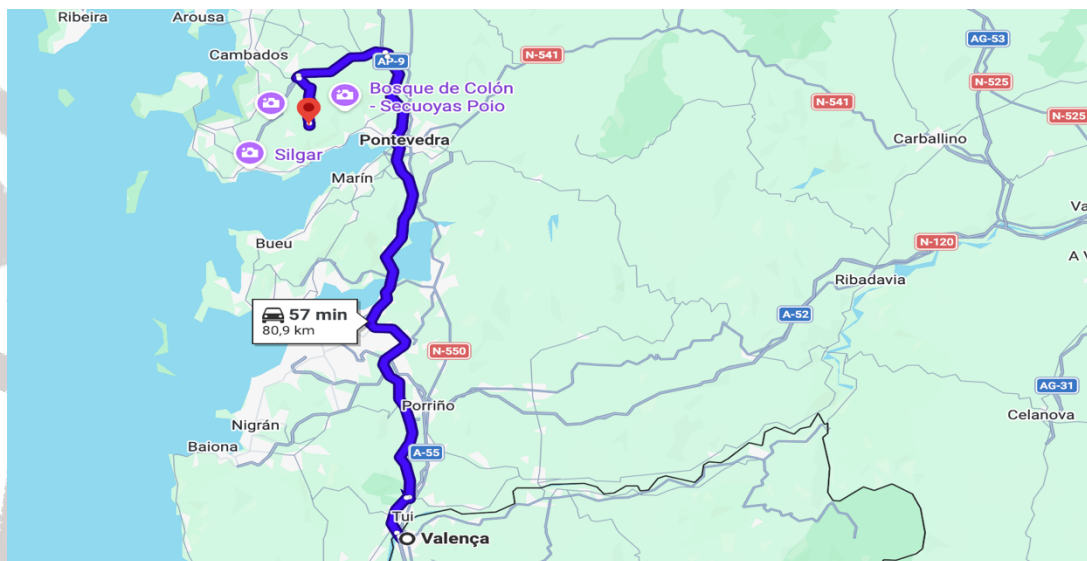
Circuito XCO O Leixo-Busto- 36192 Armenteira-Meis

GPS 42.44323335238871, -8.748836920590819

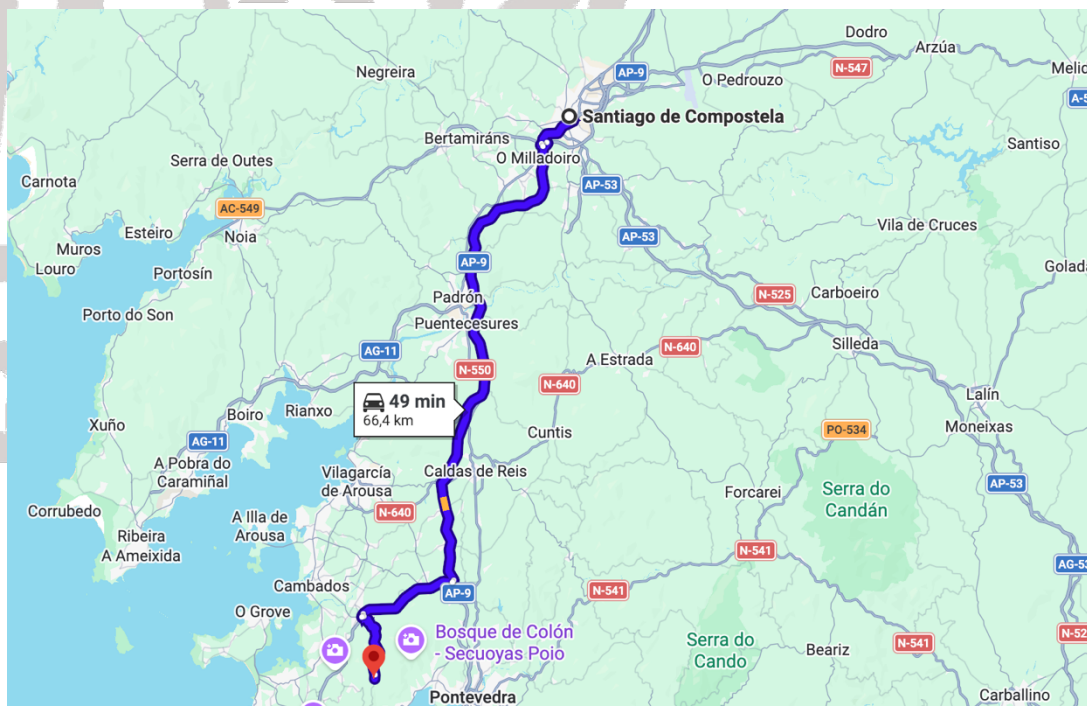


MEIS PONTEVEDRA 22 DE MARZO 2026

VALENÇA DO MINHO



SANTIAGO COMPOSTELA





MEIS PONTEVEDRA 22 DE MARZO 2026

SERVICIOS CORREDOR Y ACOMPAÑANTES

RESTAURACION

Servicio de Cantina, con bocadillos fríos y calientes. Bebidas y café.

ASEOS

Baños masculino y femeninos

Vestuarios con duchas masculino y femenino (uso exclusivo corredores)

PADOCK

Zona carpas inmediación llegada. Cierre acceso 09:00 horas 22/03/2026

Parking Vehículos Equipo

Parking Vehículos particulares, superficie tierra anexa hasta completar espacios disponibles.

Zona Camper/Autocaravana, superficie tierra hasta completar plazas.

DONDE COMER

RESTAURANTE A PENEIRA, <https://www.peneirarestobar.com>

DONDE DORMIR

Albergue turístico A FRAGUA DO FERREIRO

MEIS PONTEVEDRA 22 DE MARZO 2026

QUE VISITAR

MONASTERIO DA ARMENTEIRA

BOSQUE DE COLON

ALDEA LABREGA

RUTA DA PEDRA E DA AUGA



MEIS PONTEVEDRA 22 DE MARZO 2026

DERECHOS DE IMAGEN/AUDIOVISUALES

Los derechos de imagen y audiovisuales de la prueba II XCO ARMENTEIRA E PUNTO 2026, integrada en la Copa Galicia de la Federación Gallega de Ciclismo, son de titularidad exclusiva del Club Ciclista Armenteira e Punto.

Queda expresamente prohibida la captación, reproducción, transmisión y/o difusión de imágenes, vídeos o cualquier material audiovisual con ánimo de lucro; relacionado con la competición por parte de cualquier persona o entidad que no esté expresamente autorizada por la organización.

La solicitud de acreditaciones para grabaciones/captaciones audiovisuales se debe efectuar a través del mail clubarmenteiraepunto@gmail.com

Consulte el texto legal

<https://drive.google.com/file/d/1Svq6NsRrGKTuhewmrj-zCwQVIZYouecn/view>